

A tartalomból:

Varázslatos operaélmény a Magyar Kultúra Napján

Új kezelőegység a fogászaton

Ministeri elismerésben részesült T. Németh Gabriella és Kovács Marianna

A MOL bővítette oktatási programját

Battai sportlövő az EB keretben

Százhalombatta a nehézségek ellenére is képes fejlődni – Polgármesteri évértékelő

Tisztelt Százhalombattaiak!

Egy újabb esztendő végéhez érteztünk, ami alkalmat ad arra, hogy visszatekintsünk a mögöttünk álló időszakra, és megosszuk Önökkel néhány gondolatot a 2025-ös év tapasztalatairól, eredményeiről és közös terveinkről.



Az elmúlt év sem volt mentes a kihívásoktól, ugyanakkor ismét bizonyosodott, hogy Százhalombatta közössége összetartó, és képes a nehéz helyzetekben is előre tekinteni, fejlődni és építkezni. 2025-re méltán tekinthetünk úgy, mint egy eredményes évre. Bár az év elején továbbra is komoly pénzügyi nyomással kellett számolnunk – a 3 milliárd 275 millió forintos szolidaritási hozzájárulás és a gazdasági környezet hatásai miatt –, városunk megőrizte működési stabilitását. A kihívásokat felelős gazdálkodással sikerült kezelni, így az alapvető közszolgáltatások az év során folyamatosan, a megszokott minőségben álltak a lakosság rendelkezésére. 2025-ben városunk fejlesztései és közösségi törekvései nem torpantak meg: a nehézségek ellenére is számos előrelépést tettünk an-

nak érdekében, hogy Százhalombatta továbbra is biztonságos, élhető és gyarapodó otthona legyen mindannyiunknak.

Az elmúlt időszakban városunk életében számos fontos esemény, fejlesztés és közösségi program valósult meg. Az alábbiakban rövid, felsorolásos összefoglalót adok ezekről.

Egészségügy

- Január 1-jétől három háziorvosunk nyugdíjba vonult, egy háziorvos pedig másik városba költözött. Az utánpótlást biztosító önkormányzati orvos-mentori programnak köszönhetően a megüresedett praxisokban négy új háziorvos kezdte meg munkáját a Százhalom Egészségügyi Központban.

- 45 millió forint értékben vásároltunk új orvosi eszközöket a gyermek és felnőtt háziorvosok munkáját segítő gyorsdiagnosztikai részleg számára, amikkel számos olyan vizsgálat elvégezhető, amelyek esetében korábban tovább kellett irányítani a betegeket.
- További egészségügyi berendezést vásároltunk: zöldhályogszűrő, 24 órás EKG és vérnyomás figyelő, EKG eredményt eltároló digitalizátor, szívritmus és vérnyomásmérő, defibrillátor, idegi érző funkciót vizsgáló, légzésfunkció mérő, alvásfelügyelő, ütőeret vizsgáló Doppler-eszköz, vizelet analizátor, csontsűrűség vizsgáló, testösszetétel-elemző, betegőrző monitor – ami az oxigén szintet, a szív működést, a hőmérsékletet és a vérnyomást is figyeli. A flotta részét képezi továbbá egy új ultrahang, egy végtagi vérellátást vizsgáló boka-kar-index mérő, illetve két minilabor berendezés is – az egyik a streptococcus baktériumot és a szervezet gyul-

ladási szintjét, a másik pedig a vérrögzépződést mutatja ki. Bizom benne, hogy ezek az eszközök, berendezések nagyban hozzájárulnak a betegség gyorsabb diagnosztizálásához, felismeréséhez. Új fogorvosi széket vásároltunk a fogászati ellátás gyorsabb, biztonságosabb és gördülékenyebb ellátása érdekében.

- 1 alkalommal szerveztünk „Egészségnapot” az Egészségügyi Központban.
- Tavaly is volt ingyenes személetesi és ortopédiai szűrővizsgálat a nagycsoportos óvodásoknak.
- Ingyenes tüdőszűrést szerveztünk 2025 novemberében.
- Magán egészségügyi szolgáltatást indítottunk az Egészségügyi Központban azzal a céllal, hogy sürgős ellátást nyújtson azokon a területeken, ahol – időpont hiányában – nem tudnak időben szakorvoshoz fordulni, vagy szeretnék elkerülni a hosszú várakozási időt, illetve a nem százhalombattai lakosok számára.

Folytatás a 2. oldalon



Folytatás az előző oldalról

Kultúra és ünnepek

- Megünnepeztük a Magyar Kultúra Napjait, átadtuk a „Kultúráért Százhalombatta Díjat”.
- Teltházás St. Martin koncert volt a Magyar Kultúra Hetében.
- 40 éves jubileumát ünnepelte a Forrás Néptáncgyűttes.
- Március 15-én városi megemlékezést, díjátadást és ünnepi műsort tartottunk.
- Nőnap alkalmából köszöntöttük városunk hölgyeit.
- Megtartottuk a Házasság Hetét, 26 jubiláló házaspár köszöntésével.
- Április 1-jén megünnepeztük Százhalombatta várossá nyilvánításának 55. évfordulóját.
- Megtartottuk a Költészet Ünnepe és a Városi Vers- és Próza-mondó Verseny díjátadóját.
- Megünnepeztük a Munka Ünnepe a Battai Majálison.
- Csatlakoztunk a Koraszülöttek Világnapjához – lilába öltözött a Szent István tér.
- Együtt emlékeztünk az 1956-os forradalom és szabadságharc 69. évfordulójára.

Közösségi és családi programok

- Óvárosi Búcsút rendeztünk Szent László nap alkalmából.
- Sikeresen lezajlott a 32. Summerfest Nemzetközi Folklorfesztivál.
- Nyusziváro ünnepséget tartottunk húsvéti ajándécsomagokkal.
- Harmadik alkalommal rendeztük meg a Városi Bolondballagást.
- Felállítottuk városunk Májusfáját.
- Megtartottuk a Városi Gyereknapot.
- Megtartottuk a háromnapos Battai Napok rendezvényünket.

- Lebonyolítottuk a Csónakázó-tavi sárkányhajó versenyt.
- A Szociális Munka Napján köszöntöttük a szociális területen dolgozókat.
- Átadtuk a Testnevelési és Sport Elismerő Okleveleket kiemelkedő sportolóinknak.
- Halloweeni Rémtúrán együtt borzongtunk a Szent István téren.
- Hangulatos karácsonyi vásárt, körhintát, kisvonatot és jégpályát „varázsoltunk” a Szent István térre.

Oktatás, támogatások és elismerések

- Két városi pedagógus „KÖBÜKI” tehetséggondozó ösztöndíjat nyert.
- Díjaztuk a kiváló tanulókat és pedagógusainkat.
- Városi Pedagógusnapot tartottunk rangos elismerések átadásával.

Városüzemeltetés és fejlesztések

- Útburkolat-javítási munkákat végeztünk városunk több részén.
- Elkészült az urbáriumi futópálya LED-es közvilágítása.
- Befejeződött a volt Százsorszép Óvoda bontása, jó ütemben halad az új gondozóház építése.
- Megkezdődött az új Városi Sportcsarnok építése.
- Parkolók újra festésére került sor városunkban, több helyszínen.
- Felújítottuk a Kormányablak és az OTP Bank közötti lépcsőt és mellvédfalat.
- Megújult Százhalombatta Város honlapja.

Közbiztonság és rendvédelem

- Bombariadó miatti kiürítés történt több százhalombattai iskolában is. Mindenkit biztonságba tudtunk helyezni.

- Megalakult egy 7 tagú Önkormányzati Rendészeti Munkacsoport. Céljuk, hogy hatékonyan segítsék a nagyrendezvények lebonyolítását, kiemelten figyelve a parkolásra, valamint a közlekedés- és a közbiztonság javítására.
- Október 1-jétől 4 darab traffibox lett telepítve városunkban.
- Új szolgálati autót vásároltunk a százhalombattai rendőrőrs számára, ezzel is segítve a járőri munkát városunkban.
- 25.000 tő virágot osztottunk ki a városlakók között, otthonuk, környezetük szépítése érdekében.
- 2.022 gyermek iskolakezdését segítettük fejenként 40.000 Ft-os támogatással.
- A Remény Bajnoka Alapítvány összesen 300 battai gyermek nyári táboroztatását támogatta fejenként 15.000 Ft-tal.
- Az „Újszülöttek fája” faültetési programunk részeként négy különböző városrészben összesen 105 új fát telepítettünk, hogy ezzel köszöntsük Százhalombatta legfiatalabb lakói érkezését.
- Önkormányzatunk költségére érzékenyítő órákat szerveztünk a százhalombattai általános és középiskolákban tanuló diákok számára, a Szemléletváltó Egyesület, látássérült és gyengén látó oktatói előadásában.

Gazdaság és együttműködések

- 2025. október 20-án, hétfő éjjel tűz ütött ki a MOL Dunai Finomító AV3-as üzemében. A MOL létesítményi tűzoltósága a riasztást követően azonnal megkezdte a beavatkozást, és rövid időn belül lokalizálta a tüzet. Folyamatosan kapcsolatban voltunk a finomító veszélyelhárítást irányító operatív törzssével, az önkormányzat részéről a vezetői törzs is szolgálatba lépett, és ellátta feladatát. Igyekeztünk a lakosságot megnyugtatni, szerencsére személyi sérülést nem történt és a levegőbe nem kerültek olyan veszélyes anyagok, amelyek értéke veszélyes lehetett volna az emberekre. Későbbiek-

Őszinte köszönettel tartozom mindazoknak a közösségi tagoknak, akik munkájukkal és elkötelezettségükkel segítették városunk mindennapi működését, legyenek akár civil kezdeményezések képviselői, akár helyi vállalkozók. Köszönöm a megértést, az együttműködési készséget és azt, hogy az összefogás jegyében számíthatunk egymásra.



ben egyeztetéseket folytattunk a MOL Nyrt. vezetésével a jelenlegi és a jövőt érintő kérdésekről.

Gondoskodás Százhalombatta minden korosztályáról

- Számos szervezetet, sportegyesületet tudtunk támogatni a tavalyi évben is.
- 3.676 fő 65 éves és 65 év feletti lakosnak kedveskedtünk egy praktikus élelmiszercsomaggal.
- Közel 4.000 gyermek részére készítettünk húsvéti és karácsonyi ajándécsomagot.

A 2026-os évre is ambiciózus célokot tűztünk ki: továbbra is a fejlődés és a közösség jólétének erősítése áll a középpontban. Az eddig elért sikerekre építve, bizakodva tekintek előre, és hiszem, hogy együtt egy még eredményesebb esztendőt valósíthatunk meg.

Köszönöm mindannyiuknak az elmúlt év munkáját és támogatását! Kívánok boldog, békés új esztendőt minden városlakónak!

**Tisztelettel:
Vezér Mihály
polgármester**

Határon átívelő, nemzetet megtartó erő – Varázslatos operaélmény a Magyar Kultúra Napján

Színes programokkal ünnepelte a város a Magyar Kultúra Napját január 21-e és 30-a között. A sorozatnak a Barátság Kulturális Központ, a Hamvas Béla Városi Könyvtár és a „Matrica” Múzeum adott otthont. A kiemelt rendezvényre a BKK-ban került sor január 22-én, „Két országban, egy hazában” címmel, amelyen fellépett Molnár Levente, a magyar opera egyik legnagyobb nemzetközi sztárja. Átadták a Kultúráért Százhalombatta Díjat, amelyet Damakné Ferenczi Anna nyugalmazott pedagógus, kórusvezető vehetett át, a Zenálkó Etel Közművelődésért Szolgálati Díjban pedig a BKK két munkatársa, Palagyi Réka és Ács László részesült.



Vezér Mihály polgármester a többi között így fogalmazott közösségi oldalán:

„A Magyar Kultúra Napján ünnepeljük, ami összeköt bennünket! 1989. január 22-én ünnepeljük a magyar kultúrát, annak emlékére, hogy Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le Csekén a Himnusz kéziratát. A magyar országgyűlés 2022-ben, a költő születésének 200. évfordulója alkalmából állami emléknappá nyilvánította ezt a napot. A magyar kultúra identitásunk alapköve, amelyben anyanyelvünk ápolása az egyik legfontosabb feladatunk. Az egész létünket a kultúra határozza meg, hiszen nincs nemzet kultúra nélkül, és kultúra nélkül nincs élet.

A Magyar Kultúra Napja örökségünk, identitásunk és közös gyökereink ünnepe. A kultúra nemcsak múltunk története, hanem jövőnk alapja is. A határon innen és túl megemlékezéseket tartanak, amelynek célja, hogy nagyobb figyelmet szenteljünk évezredek hagyományainknak, továbbadjuk a

múltunkat idéző tárgyi és szellemi értékeinket. Büszke vagyok arra, hogy városunkban szinte minden közösség, intézmény, iskola emlékezik ünnepi programokkal. „Két országban, egy hazában” címmel Pest Vármegye Önkormányzata és Hargita Megye Tanácsa együttműködésével a városi ünnepeken közösen ünnepelt Százhalombatta. A díjazottaknak gratulálók, további sikereket kívánok munkájához!”

A központi ünnepséget Százhalombatta, illetve a testvérkapcsolatban álló Pest Vármegye Önkormányzata és Hargita Megye Tanácsa együttműködésével rendezték meg. Az eseményen részt vett többek között Török Sándor és Nagy Balázs alpolgármester, Kardosné Gyurkó Katalin miniszterelnöki biztos, Szabó István, a Pest Vármegyei Közgyűlés elnöke, dr. Bartalis Izabella, a Hargitai Megyei Hagyományörzési Forrásközpont igazgatója és Kolcsár Béla, a Gyergyószerhegyi Kulturális és Művelődési Központ igazgatója.

A magyarországi és a határon



Kultúráért Százhalombatta Díjas Damakné Ferenczi Anna

túli régió között hosszú évek óta erős kapcsolat alakult ki, ami a kulturális területen igen aktív és példaértékű, ennek nyomán merült fel hagyományteremtő szándékkal a közös ünneplés gondolata; egyik évben Pest Vármegyében, a másikban pedig Hargita Megyében – mondta el *Szigetvári József*, az intézmény igazgatója, a díszelőadást megelőző partnerköszöntőn, amelyet a Cserfes Ének-együttes, a Cselefy Asszonykórus és a Muslinca Dalárda műsora színesített. Hozzátette, a BKK

Forrásközpont küldetése a következő nemzedék számára történő átörökítés. A gyökereink, a kultúránk az, ami bármilyen viharban megtart, erősíti az identitásunkat, nemzeti összetartozásunkat.

Köszönetét fejezte ki Szabó Istvánnak, a Pest Vármegyei Közgyűlés elnökének, hogy minden nehézség ellenére folyamatosan erősíti és táplálja az összefogást. „Hogyha van, aki fogja a kezünket, akkor megmaradunk. A kultúránkat ápolnunk kell tiszta szívvel, szeretettel” – fogalmazott.



büszke arra, hogy első alkalommal Százhalombatta lehet az est házigazdája, teret adva a nemzetet összekötő kulturális értékeknek.

Dr. Bartalis Izabella igazgató ünnepi beszédében is hangsúlyozta, hogy a szeretet és a közös kultúra a határok ellenére összeköti a nemzetet. A Hagyományörzési

Kolcsár Béla, a Gyergyószerhegyi Kulturális és Művészeti Központ igazgatója örömet és köszönetét fejezte ki Pest vármegye és a BKK-nak, hogy a kiváló együttműködés révén bekapcsolódhatnak a kulturális értékek ápolásába.

Folytatás a 4. oldalon

Folytatás az előző oldalról

Felidézte, hogy a világon egyedülálló a magyar nyelv, illetve a népzenei örökség, amit a több ezer feljegyzett népdal ékesen bizonyít.

A kisebbségi magyarságnak nehezebb megélni identitását a mostohább körülmények között, azonban az együvé tartozás és a múlt ismerete erőt és hitet ad a kultúra tovább viteléhez. Idézte Kodály



Zoltánt, aki úgy vélekedett, hogy a kultúra nem örökölhető meg, azt minden egyes generációnak újra meg kell szereznie. Az igazgató hitvallása szerint folyamatosan tenni kell azért, hogy a fiatal generáció a szellemi értékek birtokába jusson.

Török Sándor alpolgármester ünnepi beszédében külön köszöntötte a Hargita megyéből és Pest vármegyéből érkezett vendégeket. Párhuzamot vont az államalapítás, Szent István ünnepe és a Magyar Kultúra Napja között; míg az előbbi a politikai és állami kereteket, utóbbi a nemzet lelki és szellemi tartalmát jelenti, e kettő együtt alkotja identitásunk alapját.

Hangsúlyozta, hogy bár a politika és a történelem mesterséges országhatárokat húzott, a kultúra és a nyelv olyan láthatatlan kötelék, amely minden magyart összeköt, bárhol is éljen a világban. A kultúra nem egy múzeumi tárgy, amit csak óvni kell, meg kell élni és tovább kell adni gyerekeinknek és unokáinknak, úgy, ahogyan mi kaptuk a nagyszüleinktől.

Emlékeztetett, hogy a magyar kultúra nemcsak kapott a világtól, hanem rengeteg értéket adott is, például Munkácsy Mihály festészetét, irodalmi vagy természettudós Nobel-díjasainkat, de ilyen akár a halasi csipke, vagy a híres

gasztronómia is.

Török Sándor szólt arról is, hogy Százhalombatta kiemelt szerepet vívott ki a térségben. Büszkeségre ad okot, hogy, bár a település elsősorban jelentős ipari várossá fejlődött, mégis sikerült saját, gazdag kulturális életet teremteni, független színház és számos amatőr csoport működik a városban. A BKK „érték és élmény” jelmondata jól kifejezi a kultúra közösségformáló ere-

jét. „Addig élünk, amíg van kultúránk”, amely révén – csakúgy, mint eddig – büszke magyarok maradhatunk a jövőre nézve is – fogalmazott.

Kardosné Gyurkó Katalin miniszterelnöki biztos felidézte, hogy 1100 éve és mintegy 1000 kilométeren keresztül gyűlt mindaz, amit magyar kultúrának nevezünk. A szívünk nem ismeri a távolságot, a magyarság a világ változásai mellett is mindig halló- és látótávolságon belül van egymás számára. A közös nyelv és gyökekek miatt az erdélyi és az anyaországi magyarok akkor is egy nyelvet beszélnek, ha most találkoznak először. Az ünnepi találkozás több, mint egy esemény; a magyarok közötti híd, a lelket kapcsoló-dása.

Százhalombatta méltó helyszín, a város nemcsak őrzi, hanem aktívan élteti a kultúrát, amely a mindennapok része. A hagyomány a városban a tánclépésekben, a közösségi éneklésekben, az amatőr és hivatásos alkotók munkájában él tovább. Batta példát mutat abban, hogyan fér meg egymás mellett a modernitás és a hagyomány.

Fontos üzenet az összefogás, a hármas találkozás egy ív kezdete, hiszen a tervek szerint a jövőben, Pest vármegyében és Hargita megyében váltva gyűlnek majd össze a „rokonok”, hogy megerősítsék: a

távolság csak növeli a közelséget. A kultúra révén nemcsak a múltat idézzük meg, hanem a holnapot is építjük.

Az ünnepség kaput nyit egy olyan történetnek, amelyet a következő nemzedékek is mesélhetnek majd „magyarul, szívből, büszkén” – zárta gondolatait Kardosné Gyurkó Katalin, hangsúlyozva a megmaradás és az egymás iránti felelősség fontosságát.

Szabó István a Pest Vármegyei Közgyűlés elnöke emlékeztetett, hogy több mint 20 éve áll működő kapcsolatban az anyaországi és a hargitai régió. Kiemelte, hogy egy testvérmegyei kapcsolat akkor igaz, hogyha intenzíven működteik, ennek jegyében közösen szerveznek programokat, kiállításokat. Most első alkalommal döntöttek úgy, hogy együtt rendezik meg a Magyar Kultúra Napját. Szeretnék hagyományá tenni, hogy az éveket váltva itthon, illetve Hargitában kerüljön sor a jeles eseményre.

Méltatta Százhalombattát, amely rendkívül nagy kulturális hagyománnyal, impozáns művelődési központtal és nagyon jól képzett munkatársakkal bír, tökéletes helyszínt biztosítva.



A „Kultúráért Százhalombatta Díj” kitüntetés Damakné Ferenczi Anna nyugalmazott pedagógus, kórusvezető vehette át.

A díjazott 1977 óta él Százhalombattán, egészen 2009-es nyugdíjazásáig az Eötvös Loránd Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola megbecsült tanítója volt, ahol 6 éven keresztül gyermekkorust is vezetett. Zenei felkészültségének és kivételes énektudásának köszönhetően 48 éve a Liszt Ferenc Vegyeskar, 17 éve a Cselefyendy Népdkör oszlopos

tagja, 2013-as alakulása óta pedig Muslinca Dalárda férfikar vezetője, tanítója. Elkötelezettsége, művészi igényessége megbízható szakmai jelenléte minden énekari közösség számára kiemelkedő értéket képvisel. Zenei tevékenysége mellett a közösségépítéssel is foglalkozik; a Nyugdíjas Pedagógus Klub vezetőhelyettesként is tevékenykedett 2011 és 2022 között.

A Zenalkó Etel Közművelődésért Szolgálati Díjban a BKK két munkatársa, Palagyi Réka előadó-művészeti igazgatóhelyettes és Ács László műszaki vezető részesült.

A „Béke Órei” című ünnepi díszelőadás során Molnár Levente Liszt Ferenc-díjas operaénekes és a Fényerő Zenekar koncertjét láthatta a közönség.

Molnár Levente, a magyar opera egyik legnagyobb nemzetközi sztárja az erdélyi Gyergyóremetén született. A Magyar Állami Operaház, a londoni Royal Opera House, a müncheni Bayerische Staatsoper és a Zürichi Operaház rendszeres vendége, együtt lép fel a nemzetközi operavilág világsztárjaival. A többi között olyan legendás szere-

peket énekelt, mint Don Giovanni, Figaro vagy Marcello.

Molnár Levente és a Fényerő Zenekar közös koncertje nemcsak zenei élményt kínált, hanem üzenetet fogalmazott meg hitről, összetartozásról és arról, hogy a kultúra képes hidat építeni emberek és nemzetek között.

A január 30-áig tartó programozat részeként kiállítással, népzenei előadással és mesekocsmával várták az érdeklődőket.

(Fotó: Illés Gergely Visuals)

Közös KÓD

A Magyar Kultúra Napjai Százhalombattán idei programsorozata a KÓD című kiállítás megnyitójával, a SZIKE Egyesület által szervezett összművészeti előadással és FeZenBa koncerttel indult a Barátság Művelődési Központ Galériájában, január 21-én.



„A kód ott van a természetben - a levél erezetében, a hópehely szerkezetében, az emberi sejtek rejtett logikájában. Ott van a digitális világban - az algoritmusok, adatok, bitek végtelen hálójában. De ott van bennünk is - abban, ahogyan gondolkodunk, érzünk, emlékezünk, ahogyan újra és újra megpróbáljuk megfejteni a saját életünk értelmét. Célunk, hogy az alkotások révén a művészet maga váljon dekodoló eszközzé” - Regős Ágnes, képzőművész-tanár idézett felhívásához városon és országhatáron in-

bet, Kneisz Eszter és Navratil Zsuzsa Érdről, Nagy Rozália Tárnokról, Terenyei-Kisnémet Tímea Adonyból, Homonna György Szigetszentmiklósról hozott alkotást a felhívásra. Távolabbról: Debrecenből Buka László és Rác Imre, Dunatúrvárosból Szepesi Ibolya, a fővárosból Gyöngy Kálmán. Határon túlról Szula Zsuzsanna Ausztriából, Bata Mihály Lengyelországból és Szász István Németországból adta munkáját a kiállítás-hoz.

A SZIKE Egyesület közvetítésével a felhívás eljutott a képző-



nen és túlról csatlakoztak alkotók: Százhalombattáról Fazekas Levente, Varga László és Mikóczy Gábor, a környékről Dudás Kriszta, Homolya Gábor, Papp Erzsé-

művészek mellett szövegalkotóhoz, zenészekhez és táncosokhoz is, hogy a megnyitón közös előadással kapcsolódjanak egymáshoz, a képekhez és a közönséghez.

A táncos csapatot Baróthi Zsófia vezetésével, a Croisé Balett és Moderntánc Stúdió tagjai, valamint Zsille Dóra és Kunszabó Attila, a Forrás egykori táncosai alkották; az irodalmat Solti Gyöngyi, az Arany János gimnázium tanára, Korsós Lilla, a SZISZKI és Tőke Zalán, a budapesti Nemes Nagy Ágnes Szakgimnázium diákja képviselte; a zenei szekcióban Bujdosó Márton zeneszerző, az Alapfokú Művészeti Iskola tanára és egykori tanítványa, a mára szintén zeneszerző Mihalicza Csenge mellett Kovács Lilla, a FeZenBa zenekar és az Éjféle Kakasszó hegedűse dolgoztak össze.

A különböző művészeti ágakból érkezők a hívószóra - KÓD - alkotott előzetes elképzeléseikkel - versekkel, zenékkal és koreográfiákkal - jelentek meg január 21-én reggel a Galériába, ahol megismerkedhettek egymással és a kiállítási anyaggal. Solti Gyöngyi a Fibonacci-számsorral (1-1-2-3-5 ...), illetve az arra épülő versformával (Fib) dolgozott. Kovács Lilla saját születési időpontját kódolta morze-jelekké, és a kapott

ritmusképlethez írt dallamot. Bujdosó Márton különleges hangszerkeket (például basszusfurulyát) hozott, és emellett még egy izgalmas nyelvészeti projektet is: Virginia Woolf néhány sorát magyarul, és a saját maga által fejlesztett Dzülarh-nyelven.

Ezt követően indult a munka neheze: a közös kód felfedezése, a találkozási pontok felismerése vagy létrehozása, a kapcsolódások kialakítása. Izzott a levegő az alkotó energiától, miközben formálódtak a közös etűdök. A folyamatot Rédlí Éva, a Felhőjárók Mozdulatszínház drámapedagógusa és koreográfusa tartotta kézben, és rendezte egységbe. Az így létrehozott, közel 20 perces összművészeti produkció nagy sikert aratott a közönség előtt a kiállítás megnyitón.

Ugyancsak ebbe a tematikába illeszkedett a FeZenBa (Felhőjárók Zenélő Barátai) zenekar koncertje, aminek háttérét a KÓD kiállítás képei adták, kiegészülve Bata Mihály videóinstallációjával.

Az alkotók a testileg-szellemileg fárasztó napot boldog elégedettséggel nyugtázták, és azzal a reménnyel, hogy lesz még alkalom hasonló, inspiráló találkozásokra, együttes gondolkodásra, a közös KÓD keresésére. Közös reményük ez Regős Ágnessel, a kiállítás szer-



vezőjével és a SZIKE Egyesülettel, ami a jövőben a képzőművészet mellett rendszeres helyet és teret, találkozási pontot és támogatást kíván biztosítani a különböző művészeti ágak iránt érdeklődőknek, illetve művelőinek.

Új élmény a fogászaton

Modern kezelőegységet vásárolt az Önkormányzat a Százhalom Egészségügyi Központ számára. A mintegy kilenc millió forint értékű berendezés kényelmesebb, gyorsabb és pontosabb kezelést tesz lehetővé.

A beruházás keretében komfortos széket, asszisztensi modult, LED-lámpát és praktikus kezelőpanelt szereltek be.

Török Sándor alpolgármester elmondta, hogy az Önkormányzatok kö-

Az új kezelőegység számos előnnyel rendelkezik a korábbihoz képest. A szék stabil, kényelmesen párnázott, mozgása lassú és finom, így a páciens nem „zuhan” hátra. Az árnyékmentes LED-világítás nem vakít, mégis lehe-



telező feladata a felnőtt és gyerek házi-, illetve fogorvosi ellátás biztosítása, azonban az eszközbeszerzés a praxisban lévő orvosokat terheli. A központi praxisfinanszírozás a mindennapi működésen kívül nem elegendő a folyamatos fejlesztésekhez.

A most lecserélt egység több mint 30 évet szolgált, ezért nagyon időszerű volt a beruházás. A fejlesztés révén nőhet az állami finanszírozású ellátás iránti bizalom, amely annak nyomán is érezhető, hogy a SZEK-ben kiváló fogorvosok dolgoznak, akik most sokkal hatékonyabban láthatják el a pácienseket a korszerű technika segítségével.

Dr. Versits Edina fogorvos elmondta, hogy a régi egység esetében rendszeresek voltak már a karbantartás miatti leállások, ezért fordultak az Önkormányzathoz a támogatási kérelemmel. Az olasz gyártóval részletesen egyeztettek a felszereltségről, illetve sikerült kedvezményt is érvényesíteni. Köszönetet mondott a városnak a fejlesztésért, ami önerőből csak évek múlva valósulhatott volna meg.

tővé teszi a pontos munkát. A beépített higiéniai megoldások folyamatos átöblítéssel tisztán tartják a vízrendszert.

A fogorvos számára nagy előny a hatékonyság és az ergonómia. A műszerek kiegyensúlyozott, felső karokon helyezkednek el, mindig kézre esnek, nem húzzák a csuklót, nem kényszerítik természetellenes mozdulatokra a kezét. A rendszernek köszönhetően kevesebb felesleges mozgásra van szükség, gyorsabban elvégezhetőek a kezelések, pontosabban tartható a beavatkozási terület.

Az asszisztens munkája is gördülékenyebb, mert az ott lévő oldal vezérlése logikus, átlátható és könnyen kezelhető. A szék mozgatása, a csésze, a pohártöltés és a higiéniai funkciók gyorsan elérhetőek, így nincs felesleges várakozás.

Összességében a modern kezelőegység a páciens számára nagyobb kényelmet és nyugalmat, az orvos részére precíz, ergonomikus munkakörnyezetet biztosít, az asszisztensnek pedig átlátható, hatékony vezérlést kínál. ■

Boldogságos ünnep a Gondozóházban

Szeretetteljes, meghitt hangulatban, műsorokkal színesített rendezvényen karácsonyoztak az Idősek Gondozóházában, ahol egyúttal átadták az Önkormányzat által összeállított ajándécsomagokat.

Az intézmény lakói zenés műsort, az Eötvös Loránd Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Tagozatos Általános Iskola diákja pedig betlehemes játékot adtak elő, amit Murzsa Katalin pedagógus tanított be.

Az ünnepségen megjelent Török Sándor alpolgármester, Lukács Bernadett önkormányzati képviselő, dr. Brauswetterné Papp Éva iskolaigazgató, Sárosi Mária református lelkész és Katona Tamás, a Hit Gyülekezetének lelkipásztora – a többi felekezet képviselője betegség miatt maradt távol.

Vezér Mihály polgármester közönségi oldalán az alábbiakat írta az esemény kapcsán:

„A szeretet ünnepére készülve fontos, hogy gondoljunk mindazokra is, akik nem tudnak otthon, családi körben ünnepelni. Mindig jó érzés adni

Az alpolgármester köszönetet mondott az intézmény munkatársainak a szívvel-lélekkel végzett, áldozatos gondoskodásért. Az Önkormányzat igyekszik minél jobban támogatni az ágazatot, ami reményei szerint nagyobb központi anyagi megbecsülésben részesül a jövőben. Nagyon sok szeretet adnak a kollégák, amit viszonoznak az otthon lakói – tette hozzá.

Török Sándor áldott, boldog Karácsonyt és egészségben töltött új esztendőt kívánt az ünneplőknek. Különösen fontos, hogy valóban békében, szeretetben élhessük meg a hétköznapokat – fogalmazott.

Sárosi Mária református lelkész a bibliai Zakariás fiára, Keresztelő Jánosra utalt, aki felkészítette az emberek szívét az Úr érkezésére. Aktuális üzenet, hogy mi is legyünk képesek meghallani Isten szavát, amit a gyere-



és éreztetni a törődést, a szeretetet, amely számukra különösen sokat jelent.”

Török Sándor örömét fejezte ki, hogy ismét együtt ünnepelhetnek a lakókkal, akiket hála és köszönet illet várost építő munkáért, ami nyomán „összkomfortossá” vált Százhalombatta. Az Önkormányzat ennek jegyében idén is ajándécsomagot szállított ki a mintegy 3700 hatvanöt év feletti városlakó részére, így a Gondozóházban élőkhöz is. Az otthonba olyan egészséges élelmiszerek kerültek, amelyek könnyen fogyaszthatóak, nem igényelnek semmilyen előkészítést.

Mint mondta, nagy szeretettel érkeztek az ünneplőkhöz, mindig külön ajándék a lakók által előadott megható műsor.

kek által most előadott betlehemes játék is közelebb hoz.

A műsorban felcsendült az ismert dal is:

„Szálljatok le, szálljatok le karácsonyi angyalok!
Zörgessetek máma este minden piciny ablakot!
Palotába és kunyhóba nagy örömet vigyetek,
Boldogságos ünnepet!”

Till Erika, a működtető VCSGK vezetője a sajtónak elmondta, hogy ezúttal is feldíszítették az intézményt, hogy meghitt hangulatban ünnepelhessenek a Gondozóház lakói. Hetek óta készülnek az alkalomra, terápiás és mentálhigiénés munkatársak is segítik az ellátottakat, hogy átérezhessék az ünnepség örömteli perceit. ■

Várva várt Karácsony – Ünnepi vacsora és ajándékozás

Folytatva a hagyományt, meleg ételt főztek a Hajléktalanszálló lakói számára Szalai Attila és Szalai Dániel képviselők, illetve Török Sándor alpolgármester és Szabó Gábor képviselő déligyümölcsöt, szaloncukrot és pékárut vitt a szállóra. A városvezetők – Nagy Balázs alpolgármesterrel együtt – ellátogattak a Családok Átmeneti Otthona karácsonyi ünnepségére is, amelyen a támogatóknak köszönhetően névre szóló ajándékokat kaptak a gyerekek.



Mint ismeretes, az Önkormányzat önként vállalt feladatként rendszeresen támogatja a Magyar Vöröskereszt által működtetett két intézményt pénzügyi forrással, az ingatlanok biztosításával, adományokkal, illetve az épületek karbantartásával.

Ezúttal sűrű, füstölt barbecue készült 20 kg sertésszívából, 15 kg zöldségből, a fűszeres, ázsiai ízvilág kissé a lecsóra emlékeztet – mondta el *Szalai Attila*. A mintegy 60 liter, 100 adagnyi étel íze teltebb, mélyebb, mintha lapocka lenne az alapanyag. A képviselő köszönetet mondott az intézmény dolgozóinak a sok nehézséggel járó, elhivatottan, kitartóan végzett munkáért.

Török Sándor alpolgármester az Önkormányzat nevében is békés, nyugodt karácsonyi ünnepeket és újesztendőt kívánt a lakóknak, bízva abban, hogy egészségben megérhetik, hogy otthonot találva jobbra fordul az életük.

Szabó Gábor képviselő lapunknak hangsúlyozta, nagyon fontos, hogy a nehéz helyzetbe került embertársak éljenek a beköltözés lehetőségével, hogy hathatós segítséget kaphassanak, amit azonban olykor nehezen fogadnak el. Szólt arról is, hogy szeretnék folytatni ezt a karácsonyi hagyományt, egyúttal jókívánságait fejezte ki az in-

tézmény és a város lakóinak.

Hajnal Kata intézményvezető a Hírtükörnek elmondta, hogy a munkatársak és a lakók együtt készültek az ünnepre, ezúttal is közösen díszítették fel a fenyőfát és a nappali helyiséget. Mintegy 70 fő részére biztosítanak ellátást a szál-

reszt zökkenőmentesen biztosítja az üzemelést, amihez az Önkormányzat is hozzájárul.

Kérdésünkre felidézte, hogy hét éve, intézményvezetői kinevezésekor kezdeményezte a karácsonyi és húsvéti ételosztást, ezzel is erősítve a városi jelenlétet. Az ünnepi alkalmak megszervezéséhez partnerre talált Szalai Attila személyében, akihez aztán csatlakozott a többi városvezető.

A Családok Átmeneti Otthona lakói meghitt ünnepségen karácsonyoztak, amelyen minden gyerek személyre szóló ajándékot kapott.

A gyerekek és a CSÁO munkatársai ezúttal is kedves műsorral készültek, illetve a lakók megajándékozták a dolgozókat és a vendégeket.

Nagy Balázs alpolgármester a Hírtükörnek elmondta, hogy mindig igyekszik részt venni a karácsonyi városi programokon, közösségi eseményeken. Az adventi időszak az év egyik legjobban várt eseménye, ami alkalmat ad a megnyugvásra, a lelki feltöltődésre, ezt erősítik a különböző ünnepségek is.

Nagyon sok gyermek lakik az átmeneti otthonban, és a városvezetés a személyes jelenléttel is szeretné kifejezni, hogy az Önkor-

ten. Boldog, békés karácsonyi ünnepeket kívánt minden városlakónak, abban a reményben, hogy az elmúlt évhez hasonlóan jól telik majd a következő esztendő is.

Kósa Melinda intézményvezető kérdésünkre elmondta, hogy nagy lelkesedéssel, hetek óta készültek a karácsonyi műsorra, a gyerekek pedig mindig izgatottan várják az ajándékokat. A csomagok a Control Hungary Kft, civil önkéntes adakozók, a Mikulás Gyár és a százhalombattai Eötvös Loránd Református Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola gyűjtése révén kerültek a fa alá.

Csaknem telházzal üzemel a 40 és 25 férőhelyes két battai részleg, amelyek az egész országból fogadják a jelentkező családokat. Kiemelkedő program volt a dunafüredi közösségi házban tartott, négyhetes nyári napközis tábor, amit a bentlakó és városban élő hátrányos helyzetű gyerekek részére szerveztek. Minden nap különleges programok várták a résztvevőket, a többi között lovagolhattak, strandolhattak. Harmadik alkalommal került sor –, szintén a városlakók bevonásával – a színes gyermeknap rendezvényre az óvárosi focipályán.

Teljes létszámban, 12 fővel látja el a feladatokat az összeszo-



lón, valamint utcai szolgálatot és házaknál történő gondozást is végeznek. Vannak hajléktalanok, akik csak éjszakára veszik igénybe az intézményt, nappal inkább sátrakban tartózkodnak. A Vöröske-

mányzat törődik azokkal, akiknek segítségre van szüksége. Egy város ereje a többi között abban mutatkozik meg, hogyan bánik a szükségben lévőkkel, Százhalombatta pedig élen jár ezen a terüle-

kott, felkészült munkatársi gárda, amelynek tagjai nagyrészt 10 éve dolgoznak együtt, jól segítve az intézmény vezetését – mondta el *Kósa Melinda*.

Miniszteri elismerések a Magyar Kultúra Napja alkalmából

A Kulturális és Innovációs Minisztérium Elismerő Oklevelét vehette január 22-én T. Németh Gabriella, a „Matrica” Múzeum vezetője és Kovács Marianna mesemondó, a Hamvas Béla Városi Könyvtár nyugalmazott igazgatója.

„A méltatás szerint a díj a „Matrica” Múzeum szakmai tevékenységéhez kapcsolódó munkát tükrözi, különös tekintettel az egyedi helyszínen működtetésére, a múzeumpedagógiai feladatokra, valamint a látogatók és családok felé nyitott szemléletre.

Az oklevél átadására a budapesti József Attila Színházban került sor, a Magyar Kultúra Napja Pest vármegyei Gálán. Mintegy húsz, kulturális területen dolgozó könyvtár-, művelődési ház-, avagy múzeum-vezető állhatott ki a színpadra, ahol Hankó Balázs miniszter videóüzenete után Pest vármegye Főispánja, Tarnai Richárd adta át az oklevelet. Ugyan ezen a napon, egyidőben, minden vármegyében hasonló rendezvények zajlottak, országosan több mint négyszáz szakember kapott miniszteri oklevelet.

táborokat és koncerteket” – írják az intézmény munkatársai a szerkesztőségünknek küldött levelükben.

Kovács Marianna több évtizedes, példaértékű munkájával meghatározó alakja lett a magyar élszavas mesemondás és a közművelődés megújításának.

Vezetőként és országos hatású mesemondóként nemcsak intézményt épített, hanem közösségeket is. Nevéhez fűződik a Népmese Napja kezdeményezés, amely mára országos ünneppé vált. Alapító tagja volt a Meseszó Egyesületnek, számos szakmai konferenciát, tábort és mesemondó programot indított el, generációknak adta tovább a magyar népmese élő hagyományát. Munkássága hivat teremtett múlt és jelen között: a mesét nem múzeumi emlékként,



Kovács Marianna

rica” Múzeum és Régészeti Park igazgatóját) és engem is megkeresett egy számunkra ismeretlen hölgy, aki elmondta, hogy Százhalombattán élt és hatalmas büszkeség töltötte el, hogy városunkból két díjazott is van, mert ő nagyon szereti Százhalombatta kulturális intézményeit. Köszönjük!

Az elmúlt 20-25 év mesemondói múltamat is köszönöm támogatóimnak: Százhalombatta vá-

rosának, a könyvtár-és olvasás szakmának, mesemondó szervezeteinknek, barátainknak, akik útjelző táblákkal mutatják továbbra is az utamat.

Köszönöm az elismerést, az ünnepeket melyek erőt adnak, hogy újult erőt merítve belőlük tovább dolgozzak a kultúráért” – fogalmazott közösségi oldalán Kovács Marianna.



T. Németh Gabriella

Fenntartónknak, a százhalombattai Önkormányzatnak és Vezér Mihály polgármester úrnak ezúton is szeretnénk megköszönni, hogy folyamatosan biztosítja a „Matrica” Múzeum és a Régészeti Park működésének feltételeit! Ezen a két különleges helyszínen nagy felelősséggel igyekszünk megvalósítani muzeális témákat, közösségi eseményeket, gyerek-

hanem élő, közösségformáló erőként mutatta meg.

„Egy fecske nem csinál nyarat.” Köszönöm a miniszteri elismerést, amely igen váratlanul ért. Szakmai munkám elismerése a fent idézett mondás esszenciája. Köszönöm a támogató és megértő közeget, amiben dolgozhattam.

A díjátadó ünnepsége után Gabbit (Németh Gabriellát, a „Mat-

Folytatódik az egyesületi munka

Szabó Gábert választották a Százhalom folyóiratot is megjelenítő Hírhalom Kulturális Közösségi Egyesület elnökévé a január 21-i közgyűlésen. A tisztújítás Jován László, korábbi vezető halála miatt vált szükségessé.



Szabó Gábor a Halom TV-nek elmondta, a két elnökségi tag és az egyesületi tagok elhatározása nyomán került sor az elnökválasztásra, hogy folytatódhasson a könyv- és lapkiadás. Nehéz szívvel, egykori mentora iránti tiszte-

letből vállalta el a tisztséget, hogy tovább vihessék az egyesület értékes kulturális örökségét. A tervek szerint szeretnének fiatalítani, és új célok mentén bővítenék az eddigi tevékenységi kört.

A munka elkezdéséhez ügyvédi közreműködéssel meg kell, hogy történjen a személyi változás és az alapszabály módosítás cégbírósi bejegyzése, ami időigényes folyamat, akár több, mint 60 napot is igénybe vehet, továbbá most esedékes az előző évi könyvviteli zárás is.

Szabó Gábor felhívta a figyelmet, hogy a Százhalom folyóirat korábbi számai megtalálhatóak a szazhalom.hu oldalon.

HÍREK-AKTUALITÁSOK

Fogadóóra. Sinka László alpolgármester, a 6. számú, dunafüredi egyéni választókerület képviselője február 9-én, hétfőn, 15 és 16 óra között tartja fogadóóráját. Helyszín: Kszellmann Flóra Dunafüredi Községi Ház, Esthajnal u. 23. Időpont egyeztetés: 06-23/542-158, sinkalaszlo.batta@gmail.com

Nyitva tartás változás. Január elsejétől a százhalombattai hulladékudvar az alábbi időpontokban tart nyitva: Hétfőn és pénteken 9-17 órá-

ig; kedden, csütörtökön és szombaton 6-14 óráig; szerdán 11-19 óráig – tájékoztatott a SZÁKOM Kft.

Kéménytisztítás. Társasházakat érintő kéményseprő-ipari és munkálatok 2026. évi Százhalombattai ütemezése március 1. és július 31. között történik majd – tájékoztatott a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatósága. Az ellenőrzésekre vonatkozó jogszabályok és az ütemterv a <https://kemenysepres.katasztrofavedelem.hu> oldalon elérhető.



PROGRAMAJÁNLÓ



Január 5-től minden hétköznap 10-14 óra között: „Materia” Múzeum állandó és időszakos kiállítások

Január 29. (csütörtök) 19 óra: Best UFF! - a L'art pour L'art trió előadása – BKK

Január 30. (péntek) 17 óra: Egy csepp költészet, népművészeti előadás – BKK Kamaraterem

Január 30. (péntek) 19 óra: Mesekocsmá felnőtteknek – BKK IKSZ – asztalfoglalás szükséges!

Február 8. (vasárnap) 9.30 óra: Farsangi családi nap – BKK színházterem és előtér

Február 8. (vasárnap) 10.30 óra: Pocahontas – a Turai Ida Színház előadása – BKK színházterem

Február 12. (csütörtök) 19 óra: Elegem vagy! Mit tegyek? Pál Ferenc önismereti előadása – BKK színházterem

Nyári pillanatok a hideg télben

Szép számú érdeklődő mellett, az eddigi legtöbb fürdőző mártózt meg a Dunában az idej, immár 5. közösségi újévi csobbanáson! Nem először tartott a bátrakkal Szabó Zoltán ultra triatlon versenyző, battai büszkeség, akivel együtt közel 30-an merítkeztek meg, amely során a gyengébbik nemet is többen képviselték.



A KlubSirály Csónakház szívélyes vendéglátásának köszönhetően idén fűtött faházban öltözhettek a résztvevők, és forró teával is kedveskedett Tóth Ákos üzemeltető. Az esemény közben nyári slágerekkel szórakoztatva az érdeklődőket Tőke István.

Elmondható, hogy egyre sikerebb ez a hideg vizes merülés a településen, ami nem tartana itt, ha For-

rai Csaba és Zsebe József nem hódolna ennek a téli megmérettetésnek.

Örülök, hogy évekkal ezelőtti csatlakoztam hozzájuk!

Ezúton is jó egészséget és boldog új évet kívánok a csobbanónak és a város minden lakójának. (Fotó: Tóth Erzsébet)

Szabó Gábor
képviseelő

Testi és szellemi megújulás

A tudományos fejlődés ellenére egyre több a betegség, úgy mint a krónikus gyulladások, az inzulinrezisztencia és a különféle daganatok. A gyógyulás egyik útja lehet az ősi tudás, a böjt, amihez sokan fordulnak vissza – erről tartott előadást Bardócz Zsuzsanna biokémikus, táplálkozástudató, a Szín-Tér Rendezvényteremben.



A professzor a többi között elmondta, hogy az ember szervezete genetikailag a hiányhoz alkalmazkodott. Az ősök napokig koplaltak, a test pedig megtanulta ezt az időszakot a regenerációra fordítani. Ma azonban a nap 24 órájában elérhető az élelem, ami folyamatos inzulinválaszt vált ki, ami megfosztja a sejteket a pihenéstől, és elnyomja azokat az öngyógyító folyamatokat, amelyek csak éhezési fázisban kapcsolnak be.

A böjt legfontosabb biológiai hatása az autofágia, vagyis a szervezet belső újrashasznosító mechanizmusa. Amikor a sejt nem kap kívülről energiát, elkezd lebontani a saját károsodott fehérjéit, előregedett sejtalkotóit és a benne lévő kórokozókat. A sejt kitakarítja önmagát, és a lebontott hulladékból új, egészséges energiát termel. Ha ez a folyamat elmarad, a sejtekben felhalmozódik a „biológiai szemét”, ami az öregedés és a betegségek melegegya.

A modern étrend egyik legnagyobb gondja a szénhidrát-dominancia, ami révén a folyamatosan magas inzulin-szint gátolja a zsírégetést. A böjt során a test képes váltani a cukor-és a zsírégetés között. Amikor a glikogénraktárak kiürülnek, a máj elkezd a zsírokat ketontestekké alakítani, amelyek az agy számára sokkal hatékonyabb üzemanyagot jelentenek, mint a glükóz.

A környezetből származó mérgező anyagok jelentős része a zsírszövetekben raktározódik el, a böjt során

ezek a toxinok felszabadulnak, ezért elengedhetetlen a megfelelő folyadékpótlás és a kiválasztó szervek támogatása. Ugyanakkor a böjt radikálisan átalakítja a bélflórát is; a káros baktériumok és gombák élelem híján visszaszorulnak, lehetőséget adva a jótékony baktériumtörzseknek a regenerációra, ami közvetlenül erősíti az immunrendszert, hiszen az immunitás nagy része a bélrendszerben található.

A böjt jótékony hatása nem áll meg a fizikai szinten, a táplálékmegegyonás kitisztítja az elmét. A ketonok jelenléte és a gyulladásszint csökkenése miatt javul a koncentráció és a lelki egyensúly. A böjt egyfajta belső csend, amely segít visszatalálni a természetes ritmushoz.

Bardócz Zsuzsanna szerint a fokozatosság a kulcs. Kezdhethetjük a 16/8-as módszerrel – 16 óra koplalás, 8 óra étkezési ablak –, majd haladhatunk a nehezebb, 24 vagy 48 óras, a két-hetes böjtök felé, a 40 napos időszak azonban már komoly megterhelést jelent. Fontos a tudatosság: a böjt nem való mindenkinek, és a visszatáplálásnak ugyanannyira tisztának és mérték tartónak kell lennie, mint maga a böjt folyamata. Az ételmegvonás nem egy újabb divatdiéta, hanem az emberi lét alapvető programja. A gyógyulás lehetősége bennünk van, csak esélyt kell adnunk a szervezetünknek – hangsúlyozta a biokémikus.

(Fotó: Szín-Tér)

A MOL tovább bővítette oktatási és tehetséggondozási programjait

A jövő versenyképessége azon múlik, milyen tudást és gyakorlati tapasztalatot kapnak ma a fiatalok. Az oktatás világnapja alkalmából a MOL Magyarország felidézi, milyen eszköztárral támogatta a tehetséggondozást 2025-ben: a középiskolai duális képzéstől az egyetemi programokon át a gyakornoki és doktori lehetőségekig a vállalat több ponton kínált belépési lehetőséget a pályakezdőknek – ipari tapasztalattal, mentorálással és valódi feladatokkal.



A MOL Magyarország 2025-ben tovább építette oktatási és utánpótlás-programjait. A vállalat 345 millió forinttal támogatta stratégiai egyetemi és technikai partnereit, elősegítve, hogy a képzések még szorosabban kapcsolódjanak az ipari igényekhez. A programokban több mint 150 oktató és mentor vállalt aktív szerepet, átadva a mindennapi működésben megszerzett tapasztalatot a hallgatóknak és diákoknak.

„A STEM-területeken megszerzett tudás ma a legértékesebb befektetés a jövőbe, ugyanis ezek a szakmák adják azt a gondolkodásmódot, problémamegoldó képességet és gyakorlati felkészültséget, amellyel a fiatalok képesek valódi választásokat adni a gyorsan változó ipari környezetben. (A STEM területek olyan tudományos-technológiai szakterületek gyűjtőneve, amelyek a természettudományok, technológia, mérnöki tudományok és matematika négyesére épülnek – szerk.) A mérnöki és természettudományos képzések nemcsak stabil karrierutat jelentenek, hanem kulcsszerepet játszanak abban is, hogy Magyarország versenyképes, innovatív gazdaságot építsen. A MOL Magyarországnál ezért fontosnak tartjuk, hogy a diákok és hallgatók már a tanulmányaik alatt megtapasztalják,

mit jelent valós ipari környezetben dolgozni – mentorálással, csapatmunkával és felelősséggel járó feladatokon keresztül. Meggyőződésünk, hogy a jövő kihívásaira azok fognak választ adni, akik ma minőségi képzést és gyakorlati tapasztalatot kapnak” – mondta *Bán Zoltán*, a MOL Magyarország HR igazgatója.

A MOL Magyarország felsőoktatási kapcsolatrendszerében kiemelt szerepet töltenek be a MOL Tanszékek, amelyek a gyakorlatorientált képzést és az ipari tapasztalatokra épülő tudásátadást erősítik. Jelenleg négy MOL Tanszék működik hazai partnerintézményekben: egy a Debreceni Egyetemen, egy a Pannon Egyetemen, valamint kettő a Miskolci Egyetemen.

A vállalat oktatási szerepvállalásának az egyik legjelentősebb eredménye, hogy stratégiai befektetőként fenntartói szerepet vállalt a Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem működtetésében. A BME új működési modellje hosszú távon lehetőséget teremt arra, hogy a versenyképes mérnöki és technológiai tudás még közvetlenebb módon kapcsolódjon az ipari igényekhez.

A gyakorlati tapasztalatszerzésben kiemelt szerepet kap a duális képzés. A vállalatnál tavaly 55 du-

ális egyetemista tanult, közülük 14-en fejezték be tanulmányaikat, és a programot elvégzők körében az elhelyezkedési arány 86% volt. A középfokú duális szakképzésben 237 tanuló vett részt, akik a tanműhelyi gyakorlattól a valós üzemi környezetig olyan tudást szerezhettek, amely közvetlenül hasznosítható a munka világában.

A MOL Magyarország 2025-ben is nagy hangsúlyt helyezett arra, hogy a fiatalok minél több ponton találkozhatnak a vállalati működéssel és karrierlehetőségekkel. A vállalat 128 oktatással kapcsolatos eseményen vett részt – többek között nyílt napok, pályaaorientációs programok és állásbörzék –, amelyek összesen 22 689 tanulót értek el. A személyes tapasztalatszerzést erősítették a MOL Campus- és telephelylátogatások is, amelyeken 1727 fő vett részt.

A vállalat a képzések minőségét nemcsak programokkal, hanem infrastruktúrális fejlesztésekkel is támogatta. Az Érdi SzC Százhalombattai Széchenyi István Techni-

korlatos és 300 gyakornok szerzett értékes tapasztalatot a MOL Magyarországnál, többféle – irodai és telephelyi – feladatkörben.

A jövő megoldásaihoz a tudás mellett innovációra is szükség van. A vállalat 3 milliárd forint vissza nem térítendő támogatást nyert tavaly a „Nagyvállalati Fókuszterületi Innovációs Program” keretében a „Megújuló és hulladék-alapú energetikai és vegyipari termékek kutatása és fejlesztése” című projektjére. A program teljes költségvetése 5,6 milliárd forint.

A MOL-csoport célja, hogy a fiatalok számára az oktatás minden szintjén és formájában – a duális képzéstől a gyakornoki programokon át egészen a doktori képzésig – fejlődési utat és karrierbelépési lehetőséget kínáljon. A vállalat meggyőződése, hogy az iparág jövőjét felkészült, motivált szakemberek formálják, és ennek alapjai már ma, a képzés és a tehetséggondozás időszakában épülnek fel.

Összességében a MOL Magyarország 345 millió forinttal támogatta stratégiai egyetemi és technikai



A felújított SZISZKI-aula épületrész

kum és Gimnázium több mint 300 millió forintból felújított M-szárnya, amelyet 2025 szeptemberében adtak át, korszerű, modern oktatási környezetet biztosít a duális képzésben részt vevő diákok számára.

A tehetséggondozás ugyanakkor nem ér véget a képzési rendszer alacsonyabb szintjein: a vállalat a tudományos utánpótlásra is figyelmet fordít. Öt hallgató kapcsolódott be a Kooperatív Doktori Programba 2025-ben, emellett 125 nyári gy-

partnereit 2025-ben. A vállalatnál tavaly 55 duális egyetemista tanult, közülük 14-en fejezték be tanulmányaikat – az elhelyezkedési arányuk 86%. A MOL Magyarország tavaly 128 oktatással kapcsolatos eseményen vett részt, amelyek összesen 22 689 tanulót értek el. A tehetséggondozás minden szinten jelen van: az elmúlt években öt hallgató kapcsolódott be a Kooperatív Doktori Programba, 125 nyári gyakorlatos diák és 300 gyakornok dolgozott a vállalatnál.

(Forrás: MOL-sajtó)

SPORT



Lövészsikerekkel zárták a 2025. évet, battai sportlövő az Eb-keretben

A Százhalombattai Lövészklub életében új, és az eddigieknél nagyobb sikereket hozott a tavalyi év is. Juhász Márton a mozgáskorlátozott Európa-bajnokságon, Szemán Dávid a 10 m légpisztoly világbajnokságon versenyzett, szereplésük mellett egyéni versenyszámokban felnőtt és korosztályos országos bajnoki és Diákolimpiai címek, dobogós helyezések fényesítették az egyesület dicsőségfalát – tájékoztatót Kéri Attila klubelnök.



Kéri Attila egyesületi elnök és Szemán Dávid

A Magyar Paralimpiai Bizottság támogatásával olyan eszközöket vásárolt a klub, amelyekkel a fogyatékkal élő, de sportolni vágyók megfelelően tudnak edzeni, akár versenyezni. Minden lehetséges fórumon hirdetik, hogy az egyesület várja azokat, akik mozgásukban korlátozottak, de szeretnének a sportlövészettel megismerkedni, akár versenyezni.

A klub már nem indul több versenyen idén, a következő év első megmérettetése a XV. Shooting Open Százhalombatta lesz, a Nemzeti Lőtérén.

Ismét kiválóan szerepeltek a battai sportlövők az MSSZ 2025. évi 10m Nemzeti versenyszámok Országos Bajnokságán, amelyet a fővárosi Nemzeti Lőtérén rendeztek, december 12-14-e között. Részletes eredmények a hirtukor.hu oldalon.

Battai sportlövő az Eb-keretben

Szemán Dávid, a Százhalombattai Lövészklub versenyzője bekerült a 2026-os jereváni Európa-bajnoki keretbe, amit a Magyar Sportlövők Szövetségének elnöksége a szakmai előterjesztők javaslatát elfogadva jelölt ki.

Dávid férfi 10 m légpisztoly versenyszámban egyéniben, csapatban, majd SOLO-ban és a TRIO versenyszámban is lőállásba fog állni a február 27-e és március 4-e között Jerevánban.

A válogatóversenyek tavaly november 2-án kezdődtek, összesen öt ver-

senyt jelölt ki a pisztolyos edzőbizottság, aminek tagja Kéri Attila, a battai klub elnöke is. Ebből az öt versenyből a két legjobb átlagához jött a legfontosabb válogató verseny, a XV. Shooting Open – Jape kupa - Százhalombatta, amit eddig a Városi Sportszarnokban rendezett a helyi egyesület, de a csarnok feújítása miatt ezúttal a budapesti Nemzeti Lőtér volt a helyszín. Ezen a válogatóversenyen Szemán Dávid 562 körös teljesítményt nyújtott, és erősítette meg a pozícióját az első három helyen. A végső összevetés nagyon szoros csatát hozott a hazai férfi pisztolyos mezőnyben, mert a 3. és a 9. pozícióban lévők között mindösszesen 3 kör volt a különbség.

A battai tehetség az elmúlt években rendszeresen tagja a férfi pisztolyos válogatottaknak, amely Európán kívül más kontinenseken rendezett világversenyekeken is szerepel. Sok tapasztalatot szerzett a megmérettetéseken, és méltán, már kimondottan a 2028-as Los Angeles-i nyári olimpiai játékok is a célkeresztjébe került.

Battai kajakos a legkiválóbbak között

A Kolonics György Alapítvány „Jövő Reménységei Díját” vehette át Angyal Bence, a Dunafüredi Utánpótlás Vízisport Egyesület legeredményesebb sportolója – tájékoztatta lapunkat Nyári Bendegúz vezetőedző, aki elkísérte tanítványát a január 22-i, immár 10. díjátadó ünnepségére.

Az elismerést a kajak-kenu sportág legkiválóbb utánpótlás sportolói kaphatják meg. A programra 44 pályázó közül 17 ifjú tehetséget választottak ki, akik nemcsak a sportban, hanem a mindennapokban is kiemelkedő teljesítményt nyújtottak a 2025-ös évben. A

Bence tavaly megnyerte a Magyar Kupa Döntőt K1 1000 m-en, majd a Magyar Bajnokságon is bravúrosan szerepelt, K1 1000 m-en ismét nyert, 500 m-en pedig a második helyet szerezte meg, ezzel kivívta a jogot az Olimpiai Reménységek versenyén való indulásra, ahol 1000 m-en 5., 500 m-en 9. helyezést szerzett. Egész éves eredményei alapján a serdülő válogatott tagja lett.

A díjátadót – színvonalas műsor keretében – a budapesti Dunaszakaszon lévő Stopper Úszóházon tartották, több neves vendég, sportvezetők, valamint olimpiai bajnokok társaságában. A program célja, hogy a kiemelkedő sportolók fejlődését és karrierjét támogassa, és lehetőséget biztosítson eredményeik elismerésére.



Dunafüredi Utánpótlás Vízisport Egyesület több sportolója is korosztályos válogatottba került. Az egyesület legeredményesebb sportolója Angyal Bence pedig abban a megtiszteltetésben részesült, hogy ezen a napon átvehette a Kolonics György Alapítvány díját.

Ismét kiválóan szerepeltek a szenior úszók

7 arany-, 5 ezüst- és 4 bronzéremmel gazdagodott a Száz Halom Városi Úszó Klub, a január 24-én, Szentesen megrendezett XI. Évindító Nemzetközi Szenior Összetett Sprint Úszóversenyen és Országos Bajnokságon – tájékoztatót Tejes István, a battai egyesület alelnöke.

A SZVÚK mind a nyolc nevezett sportolója indult az 1500 méteres távon az Országos Bajnoki címért, amit Kiss Attila meg is szerzett. A többiek is kiváló eredményeket értek el, Csott Bence 2. lett, Butiné Kótai Piroska,

Horváth Csenge, Varga Dancs Ágnes és Halmos Péter pedig egyaránt 3. helyezést értek el.

A délutáni összetett sprintversenyen mind a 4 úszásnemből 50 métert kellett teljesíteni a résztvevőknek. Kiss



Attila ezen a megmérettetésen is kiválóan szerepelt, mind a 4 versenyszámot megnyerte, és ezzel a százalékos értékelés alapján az összetett férfi verseny 3. helyezését érte el.

A verseny nagyon jól szolgálta az Országos Bajnokságra való felkészülést, aminek Százhalombatta ad otthont február 21-22-én.

Mindig kell egy csapat

A SZVISE Atlétika Szakosztály őszinte köszönetét fejezi ki minden tagjának a kitartó munkáért, elhivatottságért és csapatszellemért, amely egész évben jellemezte a közösséget.

Botos Enikő szakosztályvezető értékelése szerint a 2025-ös esztendő a fejlődésről, a közös célokról és az egymás iránti támogatásról szólt. Az edzősek, az edzőtábor és a versenyeken való

helytállás mind hozzájárult ahhoz, hogy a szakosztályi eredmények, összetartó csapatát váljon. A megtett kilométerek mögött fejelem, akarat és közös hit állt.

Köszönet illet minden futót, továbbá családtagot, akik a háttérben tették lehetővé, hogy a klub megállja a helyét versenyeken. Ezek az eredmények mindenki munkáját dicsérik és elismerik, hiszen a versenyzéshez rengeteg munkára, támogatásra van szükség.

Botos Enikő reményei szerint a következő évben is ugyan ilyen elszánt-sággal, egymást erősítő folytatják a közös munkát, és új célokat érnek el együtt.

Kiadó gépkocsi tároló Százhalombattán!

Biztonságos, fedett parkolás a Szent István téri mélygarázsban.

Bérleti díj: 20.000 Ft/hó + Áfa • 12 hó esetén 1 hó gratisz
 Minimum bérleti idő: 3 hónap • Minimum felmondási idő: 90 nap
 Könnyen megközelíthető, rendezett környezet

Érdeklődni munkanapokon 8:00–16:00 között: 06 23 354 812

06-20/981-6474

ÁLLATORVOS dr. Bogó Zsófia
 dr. Fekete Balázs

Rendelő: Százhalombatta, Olimpia u. 1/e.
 Rendelési idő: H-P: 8-19, Sz.: 9-11 óráig • Szükség esetén házhoz kiszállítás

Széles körű állatorvosi ellátás kis- és nagyállatok esetén is.

Sebészeti műtétek (ivartalanítás, daganateltávolítás, lágysebzési beavatkozások) • Laboratórium és egyéb műszeres diagnosztikai háttér • Védőoltások

VESZETTSÉG elleni vakcináció • Központi nyilvántartású mikrochip beültetés

APRÓHIRDETÉS

Autófelvásárlás azonnali készpénzfizetéssel állapottól függetlenül. Kérésére díjmentesen házhoz megyünk. Tel: 06 30 6821 390

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádoggázás, Lindab tető, új tető cserépezése, kisebb javítások, SOS munkák: 06-30-622-5805, 06-20-952-2327

Egyedi és blokk konyhák, egyedi és széria gardróbok gyors szállítási határidővel.

Heverők, kanapék, franciaágyak nagy választékával várjuk üzletünkben.





RUBIN
 BÚTORÁRUHÁZ
 AGYAK KANAPÉK KISBÉLTŐK

2440 Százhalombatta, Csenterics S. út 3.
 Tel: 06 30 383 39 26
 E-mail: kisker@rubinbutoraruhaz.hu
 www.rubinkonyha.hu • www.rubinbutoraruhaz.hu

SZÁZHALOMBATTAI Hírtükör

VÁROSI KÖZÉLETI LAP

Főszerkesztő: Kovács Attila

Felelős kiadó: Promotion Service Nonprofit Kft., Százhalombatta.

Cím szerinti kiszállítási díj: egy évre 5000 Ft.

A szerkesztőség címe: 2440 Százhalombatta Szent István tér 3.

Polgármesteri Hivatal "B" épület, 201/b. iroda
 Tel.: 06-23-350-099 • **E-mail:** hirtukor@mail.battanet.hu

Hírdetésszervezés: Darida-Mutafisz Viktória
 tel.: 06 70 413 0817 • hirtukor@gmail.com

Nyomdai munkák: Mediaworks Hungary Zrt.
 Felelős vezető: Horváth Gábor nyomdaigazgató

ISSN 0238-972X

Lapunkat és online felületünket az  BSERVER szemlézi.

Médiapartnerünk:



Halom Televízió

Részletes műsor és online adás: halomtv.hu

JÉG-VELED, ÉG-VELED

**FEBRUÁR 1.
15.00 – 18.00** Szent István tér,
jégpálya

**Búcsúztassuk együtt farsangi hangulatban,
jelmezben a jégpályát!**

A jelmezben érkezőknek **meleg teával** kedveskedünk, valamint részt vehetnek **nyereményjátékunkban**, melyben színházjegyeket sorsolunk ki.

A jelmez nem akadályozhatja a biztonságos kocsiszállást. Kézben tartott kiegészítők nem vihetők fel a jégre. A rendezvény ideje alatt a jégpálya általános szabályai érvényesek.

KÖZÖSSÉGI PROGRAM
 www.baratsagkk.hu baratsagkulturaliskozpont

KSH KÖZPONTI STATISZTIKAI HIVATAL

EURÓPAI JÖVEDELMI ÉS ÉLETKÖRÜLMÉNY ADATFELVÉTEL

2026. január 15. – március 31.

A KSH a háztartásokat jövedelmi helyzetükről, fogyasztásukról, valamint lakás- és életkörülményeikről kérdezi.

A felvételebe bevont háztartások levélben kapnak felkérést az adatszolgáltatásra. A válaszadás önkéntes és anonim.

TELEFONOS vagy **SZEMÉLYES** válaszadás:
 2026. január 15. és március 31. között

VÁSÁRLÁSI UTALVÁNY
 A telefonon vagy személyesen válaszolóknak mindannyian **2000 forint** értékű vásárlási utalványt kapnak.

További információ:
www.ksh.hu/eletmod