

SQUASH oktatás

Gyere el ingyenes próbaedzéseink egyikére, és tedd próbára ügyességed, erőd és gyorsaságod! Interaktív pályánkon kipróbálhatod, hogy milyen egy videojátékot squash ütővel és labdával játszani.

A próbaedzések időpontja:

- 2024. szeptember 13. 16-18 óráig
- 2024. szeptember 20. 16-18 óráig
- 2024. szeptember 27. 16-18 óráig

Helyszín:

**Omega Sportcentrum,
Százhalombatta, Erőmű út 14.**

Ha szívesen eljőnnél, szólj a
szüleidnek - akár fotózd le
nekik ezt a plakátot és
jelentkezzetek a
fireballs.se@gmail.com címen!



Kövess bennünket
Facebook-on:
fireballs squash se



Már a **squash** is ott lesz a
2028-as Los Angeles-i **olimpián!**



Miért válaszd a squasht?



**Fireballs
SE**

Squash Egyesület

 mert **a világon a legegészségesebb sport***

 mert kimagaslóan **fejleszti a fizikai állóképességet**

 mert egyedülálló módon **fejleszti a szem-kéz koordinációt és a térlátást**

 mert **kiváló stresszlevezető** mozgás

 mert **télen-nyáron játszható**, és az edzések változatosak

 mert **2028-tól a squash olimpiai sportág**



Miért gyere hozzánk?

 mert **egy jó közösség tagja lehetsz**

 mert egy **profi és lelkes edzői csapat** fogja biztosítani fejlődésedet

 mert akkor is várunk, ha csak **hobbi** szinten szeretnél játszani, de segítünk álmaid megvalósításában, ha akár **magyar bajnok szeretnél lenni**

 mert sportcentrumunk **egyedülálló eszközökkel** felszerelt, amik mind a fejlődésedet segítik

 mert **családias légkörben** várunk, ahol Veled együtt szüleid is kapcsolódhatnak

OMEGA
SPORTCENTRUM

*Forbes List of Healthiest Sports, <https://www.topendsports.com/world/lists/fittest-sport/healthiest-forbes.html>