

SZÜLETÉS HETE

2014

Május 15. Csütörtök
Tárnok - Könyvtár
Rákóczi út 38.

Programok:

9:00 Fájdalom nélkül nincs szülés?

Csörgőné Polgár Andrea - dűla, perinatális szaktanácsadó

10:00 A csecsemő természetes szükségletei

Schneiderné Diószegi Eszter - pszichológus,
IBCLC szoptatási tanácsadó

11:00 Nem elég a tej?

Bognár Krisztina - védőnő, IBCLC szoptatási tanácsadó

Lesz még:

- Egészséges süti verseny
- Tombola értékes nyereményekkel
- Gyereksarok a Manófalva Családi Napközivel
- Ingyenes egyéni szoptatási és hordozási tanácsadás

További információ:

www.szuleteshete.hu

www.csaldikotelek.hu

tarnoki.anyatejklub@gmail.com

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődő kismamát, anyukát,
gyermeket és nagymamát!
A rendezvény ingyenes!

SZÜLETÉS HETE 2014

május 7-8.



Százhalombatta

Programok:

Május 7. Rendelőintézet

15.30 - Hol jó szülni? kivel jó szülni?

Csörgőné Polgár Andrea - Dula, perinatális szaktanácsadó

16.15 - Az újszülött szükségletei

Nagyné Antal Réka - hordozási tanácsadó, hordozókendő tanfolyamvezető
Lana, önkéntes szoptatási segítő

Május 8. Dunafüredi Községi Ház

9.00 - Ki fog férni? - Csörgő Andrea, dula, perinatális szaktanácsadó

9.45 - Bábai gondoskodás az új jogszabályok tükrében

Lukács Judit – Schanda Mónika Bábák

10.30 - Szünet

10.45 - Szülés és szoptatás kapcsolata

Dr. Kun Judit, orvos, IBCLC szoptatási szaktanácsadó

11.30 - Szülni jó! - Dr. Dékány Ágnes, szülész-nőgyógyász

12.30 - Szoptatás - kötött napirend vagy igény szerint?

Nagyné Antal Réka - hordozási tanácsadó, hordozókendő tanfolyamvezető
Lana, önkéntes szoptatási segítő

Lesz még:

- Egészséges süti verseny
- Tombola értékes nyereményekkel
- Gyereksarok
- Babamasszázs bemutató

További információ:

www.szuleteshete.hu

www.csaladikotelek.hu

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődő kismamát, anyukát, gyermeket és nagymamát!

A rendezvény ingyenes!

SZÜLETÉS HETE 2014

május 10.



Magyar Földrajzi Múzeum - tetőtér

Programok:

10:00 Ringató bemutató - Bauerné Tóth Katalin

10:15 Várandósan, terhesen, viselősen - 9 hónap a lélek tükrében

Előadó: Csörgő Andrea, dúla, perinatális szaktanácsadó

11:00 Vizsgálatok és hasznuk a várandósság idején

Előadó: Dr. Gutmann Orsolya, szülész-nőgyógyász

11:45 Szünet

12:00 Az "aranyóra"

Előadó: Dr. Kun Judit, orvos, laktációs szaktanácsadó

12:45 Mit nyújt az otthonaszülés és mit a kórházi protokoll az újszülöttnak?

Előadó: Király Ágnes, bába

13:30 Szünet

13:45 Hogyan lesz elég az anyatej? - Bognár Krisztina, védőnő, IBCLC szoptatási szaktanácsadó

14:30 Tombola és sütiverseny eredményhirdetés

Lesz még:

- Egészséges süti verseny
- Tombola értékes nyereményekkel
- Gyereksarok
- Ringató foglalkozás

További információ:

www.szuleteshete.hu

www.csaladikotelek.hu

Szeretettel várunk minden kedves érdeklődő kismamát, anyukát, gyermeket és nagymamát!

A rendezvény ingyenes!

SZÜLETÉS HETE



2014

www.szuleteshete.hu

Egészséges sütemények versenye

Itt a nagy lehetőség, hogy bebizonyítsuk: lehet egészséges, ami finom!

A 2014-es Születés Hete alkalmából meghirdetjük az egészséges sütemények versenyét!

Az egészségesség feltételei:

1. Nem tartalmazhat cukrot és édesítőszert. Lehetséges édesítők: banán, barack, aszalt gyümölcs beáztatva, pépesítve, esetleg méz, de csak kis mennyiségben.
2. Ha tartalmaz lisztet, akkor az teljes kiőrlésű legyen.
3. Nem tartalmazhat adalékanyagot, pl. színezéket, stabilizátort, nátrium glutamátot stb.
4. Nem tartalmazhat hidrogénezett növényi zsiradékot.
5. Lehet sós aprósütemény is, de az is teljes őrlésű lisztből, magvak, zöltségek hozzáadásával, egészséges hozzávalókból, alacsonyabb kalória, jóval magasabb ételmi rost tartalommal.
6. A hozzávalóknak nem kell bio-minőségűeknek lenni.

A nevezéshez a következő időpontokban és helyszíneken kell egy tál sütit leadni a receptjével együtt:

1. Százhalombattán a Dunafüredi Községi Házban május 8-án 9.00 órakor Nagyné Antal Rékánál. Eredményhirdetés 13.15 órakor.
2. Érden a Földrajzi Múzeumban május 10-én 10.00 órakor Bognár Krisztinánál. Eredményhirdetés 14.30 órakor.
3. Tárnokon a Könyvtárban május 15-én 9.00 óráig Kozma-Szaszkó Évánál. Eredményhirdetés 12.00 órakor.

A szakmai zsűri ellenőrzi, hogy a recept megfelel-e a versenykiírás feltételeinek, a program résztvevői pedig pontozással értékelik a kóstolás során az elkészült süteményt

Információ: battaerd@szuleteshete.hu

SZÜLETÉS HETE



2014

www.szuleteshete.hu

Lelkes szervezők jóvoltából országszerte közel 60 helyszínen kerül megrendezésre a Születés Hete országos szakmai kulturális és tájékoztató rendezvénysorozat.

Százhalombattán május 7-én, szerdán 16.00 órai kezdettel a Védőnői Szolgálat jóvoltából a Rendelőintézetben vehetnek részt a kismamák előadáson. Május 8-án csütörtökön 9.00től a Kszellmann Flóra Dunafüredi Községi Házba várják az érdeklődőket.

Érden május 10-én szombaton a Magyar Földrajzi Múzeumban tartanak rendezvényt 10.00 és 15.00 között.

Új helyszínként, Tárnokon május 15-én, csütörtökön délelőtt 10.00-tól tartanak előadásokat a szülés körüli témákban, a Könyvtárban.

A helyszínekre látogató érdeklődők idén is megtalálhatják az évről évre nagy érdeklődéssel fogadott témákat: párkapcsolat, szexualitás, családtervezés, anyává-apává válás, várandósság, szülés-születés, szoptatás/táplálás, csecsemőgondozás, női szerepek megélése, gyermekvállalás és karrier egyeztetése. Programjaink szárazan unalmas fejtágítás helyett színes és tartalmas szabadidős elfoglaltságot ígérnek.

Mindhárom helyszínen egészséges sütemények versenyére invitálják a szorgos háziasszonyokat. A gyerekeket kézműves foglalkozással várják. A résztvevők tombolán vehetnek részt.

A rendezvény célja, hogy az odalátogatók minél szélesebb körben jussanak információkhoz, ezáltal döntéseiket kutatási eredményekre, szakértő véleményekre alapozhassák.

A részletes programot és a receptverseny kiírását a www.csaladikotelek.hu oldalon tekinthetik meg.

Facebook odala: <https://www.facebook.com/SzuletesHeteErdEsSzazhalombatta>

Minden babára vágyót, várandóst, anyukát és családjukat szeretettel várnak!

A rendezvény ingyenes.

Általános kontakt: battaerd@szuleteshete.hu