

VERS ÉS PÁLYÁZAT MINDENKINEK! A legjobb vers díja:
a megjelenés. ➔ Részletek a www.pestmegyelapja.hu oldalon.



Pest Megye Lapja

2017. MÁJUS | II. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

Közéleti havilap | www.pestmegyelapja.hu



A ráckevei termál- és élményfürdő folyamatosan fogadja a látogatókat

FOTÓ: KATONA LÁSZLÓ

STRANDOKON, FÜRDŐKBEN KAPCSOLÓDHATUNK KI

Jaj, úgy élvezem én a strandot...

A hónap végére szinte az összes Pest megyei strand megnyitja kapuit. Az időjárás ugyan kissé szeszélyes, mégis, amikor kisüt a nap, érdemes felkerekedni és felkeresni valamelyik közeli vízpartot, élményfürdőt.

PML

A Duna megyei szakaszán több helyen is – de csak a kijelölt helyeken – engedélyezett a fürdőzés, Nagymaros, Dunabogdány, Alsógöd, Felsőgöd, Ráckeve és Dömsöd területén is népszerűek a strandok. A fürdőzésre kijelölt helyeken az önkormányzat hozzájárulása után az ÁNTSZ Kistérségi Intézete rendszeresen ellenőrzi a vízminőséget, hogy biztosítva van-e az elsősegélynyújtás, valamint azt is, hogy van-e a terüle-

ten mosdó, zuhanyzó. A Duna-parti strandokon kívül számtalan tó mellé is mehetünk napozni, úszni, vízisportolni. Pest megyében kilenc bányató mellett kereshetünk vízi kalandokat. Dunavarsányban, a délegyházi tavaknál, Dunaharasztiiban és Pócsmegyeren is kitűnő szabadterei programokat találhatunk, de Kiskunlacháza és Áporka bányatava is tökéletes lehet a fürdőzésre, sőt a bányatavak egy részén különböző vízi

sportokat is űzhetünk. A természetes vizek és bányatavak esetében különösen figyeljünk arra, hogy betartsuk a legfontosabb szabályokat. A vízhőmérséklet ingadozásra, a mélység hirtelen váltakozására, a sodrásra, a vízi közlekedésre mindig ügyelni kell és arra is, hogy csak a nagyon jól úszók távolodjanak el a parttól. A gyerekek csak szülői felügyelettel mehetnek vízbe.

➔ folytatás a 4. oldalon

Baranyi Ferenc: KÖLTŐNEK LENNI ITT...

*Itt gyávaság
a töprengő merészség,
úgy vagy kemény,
ha fejjel mégy a falnak,
csak úgy kék itt,
ha legkékebb a kék ég,
itt nyár legyél,
hogy megfelelj tavasznak.
Itt villám légy,
a lángok lángja légy itt,
hogy ellobbanva
szikrának minősülj,
gyülekezetre méretezd igéid,
ha templomodba
pár bolond becsődül.
Ha itt él Krisztus
– egy keresztre-szegés
e megváltandó népnek
szinte semmi:
ki néki szánta életét, legyen kész
naponta érte kínhalálba menni.
Ezért költőnek lenni
itt nagyobb szó,
mint más helyen,
hol nyár a nyár – hiába:
marék dohányért sír e nép,
s pazarlón
félíg se szitt pipáit sutba vágja.
De itt költőnek lenni
akkor is szép,
ha együttjár
a hétszer-elvetéssel...*

*Felhő mögül előbukkanva ismét
a csillagon még tündöklőbb
a fényjel.*

➔ Verspályázat részletek
a www.pestmegyelapja.hu-n

Zorán Budakeszin

Május 24-én 19 órától ad akusztikus koncertet Zorán Budakeszin, az Erkel Ferenc Művelődési Központban.
➔ 4. oldal



Nem kell kútengevény

A kormány döntése alapján hatályon kívül helyezik azokat a rendeleteket, amelyek szerint fennmaradási engedélyt kellene kérni a háztartási célú kutakra. A 2016. január 1-jén hatályos állapotot kell visszaállítani. Nem kell a több évtizede használt kutat újra engedélyeztetni.



Alapkötletét Üllő határában. Az M4-es gyorsforgalmi út új szakasza új nyomvonalon halad ➔ 3. oldal

Maradunk Pest megye

Az április végi közgyűlésen a megyei képviselők úgy döntöttek, hogy Pest megye nevének Pest-Pilis megyére történő változtatását egyelőre nem javasolják, mivel a névmódosítás következtében felmerülő pénzügyi és társadalmi-gazdasági hatásokról nem rendelkeznek elegendő információval.

158

Ennyi regisztrált vállalkozás jutott ezer lakosra Pest megyében 2016-ban. Ezzel épphogy leszorulunk a dobogóról, ugyanis az első három sorrendje: Szabolcs-Szatmár-Bereg (203), Bács-Kiskun (196) és Békés (189). Az ezer főre jutó regisztrált vállalkozások tekintetében Borsod-Abaúj-Zemplén megye a sereghajtó (114).

Tovább böngészve a tavalyi statisztikai adatokat, Pest megyében az ezer lakosra jutó ipari termelés 2016-ban 1,872 millió forint volt, s ez a 19 megye rangsorában a középmezőnyt jelenti. Ugyanez vonatkozik a havi nettó átlagkeresetre is, ami 159 209 forintot tett ki a megyénkben. A munkanélküliségi ráta nálunk 2,4 százalék volt, a legkisebb értéket Győr-Moson-Sopron megyében (1,4%), a legnagyobbat pedig Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében (9,1%) mérték. ❖

RÖVIDEN

Zagiba Tibor nemes feladata

Zagiba Tibor a felvidéki Jólész település lakosaként felvállalta azt a kultúrtörténeti feladatot, hogy a történelmi Magyarország első gyógypedagógiai intézménye megálmodójának, Cházár Andrásnak szellemi örökségét ápolja. Ezért Szabó István, Pest Megye Közgyűlésének elnöke Pro Cultura Hungarica Emlékplakett díjra terjesztette fel őt. Balog Zoltán miniszter Pro Cultura Hungarica díjat adományozott számára, amit az áprilisi közgyűlésen vett át.

Röntgengép Nyáradszeredának

Az aszódi képviselő-testület döntött arról, hogy testvérvárosukba kerüljön a szakorvosi rendelőben fölőssé vált, de még jó állapotú röntgengkészülék. Tóth Sándor szeredai polgármestertől megtudtuk, hogy az erdélyi kisváros polgárai Marosvásárhelyen kaphatnak kórházi ellátást. Helyben ügynvezett kiskórház működik. A helyiek és a környékbeliek régóta ostromolták a tanácsot röntgenosztályért. A felajánlás a legjobbkor érkezett. Viszonzásul a nyáradszeredai Bekecs Táncegyüttes június elején ingyenesen lép fel Aszódon.

Megújult az orvosi rendelő

Felújították a gyermekorvosi rendelőt Alsónémediben. Az önkormányzat 130 millió forintot költött a munkálatokra. Az 5200 fős agglomerációs településen egyre több gyermek születik, így indokolt volt a beruházás, ami fél év alatt valósult meg.

A PÁLYÁZATOKAT KÉT TURNUSBAN LEHET BENYÚJTANI
Támogatás álláskeresőknél

Vissza nem térítendő munkabérrel támogatja az állam azokat a munkakeresőket, akik olyan vállalkozást indítanak, amelyekben saját magukat foglalkoztatják – hangsúlyozta Tarnai Rihárd egy munkaerőpiaci fórumon. Pest megye kormány megbízottja kiemelte, a pályázatokat két „turnusban”, április 1-je és május 30-a, valamint augusztus 1-je és augusztus 31-e között lehet benyújtani a források erejéig.

PML

A támogatás célja azoknak az álláskeresőknél, illetve rehabilitációs ellátásban/járadékban részesülő személyeknek a segítése, akik önmaguk foglalkoztatását kizárólag egyéni vállalkozás keretében, gazdasági társaság tagjaként vagy mezőgazdasági östermelőként oldják meg – mondta Tarnai Rihárd. A vállalkozás indítását elősegítő támogatásnak két formája van. Az egyik, hogy pályázatot lehet benyújtani a kormányhivatalhoz, és sikeres pályázat esetén 2 millió forint összeghatárig kamatmentes tőkejuttatást kaphat a pályázó vissza nem térítendő formában. A másik, hogy kérelmet kell benyújtani, és sikeres kérelmezés esetén

maximum 6 hónap időtartamra, havonta a kötelező legkisebb munkabér összegéig terjedő, vissza nem térítendő támogatáshoz lehet jutni. A pályázatokat és a kérelmeket csak külön-külön nyújthatók be Pest megyében.

A támogatás nyújtásának részletes feltételei a www.kormanyhivatal.hu/pest oldalon a „Pályázati felhívás álláskereső vállalkozóvá válását elősegítő támogatásra” linkre kattintva érhető el.

A pályázatokat személyesen (1117 Budapest, Karinty Frigyes út 3.), illetve postai úton lehet benyújtani a borítékon „SK” jellel ellátva a Pest Megyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály Munkaerőpiaci Osztályához



Pest megye kormány megbízottja tájékoztatót a lehetőségről

(1384 Budapest Pf. 769). A pályázati egységcsomag térítésmentesen vehető át a PMKH-nál (1117 Budapest, Karinty F. út 3.), illetve letölthető a <http://www.kormanyhivatal.hu/hu/pest> és a <http://www.munka.hu> honlapról. A pályázattal kapcsolatban felvilágosítás Böröczky Annától a boroczky.anna@pest.gov.hu e-mail címen, és a 06-1/279-4722 telefonszámon kérhető. ❖

A személyijövedelemadó-bevallásról

PML

Május 22-e, hétfő az idei adóbevallás határideje. A Nemzeti Adó- és Vámhivatal elkészítette a bevallási tervezetet csaknem 3,8 millió magánszemély számára. Ne feledkezzünk meg ennek ellenőrzéséről sem, mivel mindenkinek egyéni felelőssége, hogy bevallása helyes legyen.

Tapasztalataink szerint sokan keresik fel a NAV ügyfélszolgálatát, hogy a tervezet adatait egyeztessék, kiegészítsék, módosítsák, illetve, hogy útmutatást kérjenek – tájékoztatta lapunkat a NAV Pest Megyei Adó- és Vámigazgatósága. Az ügyfélszolgálatokon gyorsabb az ügyintézés, ha minden igazolást, dokumentumot magunkkal viszünk. A NAV Pest Megyei Adó- és Vámigazgatóságának Központi Ügyfélszolgálat rendkívüli nyitvatartással várja ügyfeleit. (Részletekért látogasson el a www.nav.gov.hu oldalra.)

Aki adótervezését rendezné, erre már online is van lehetősége, nem csak személyesen a NAV ügyfélszolgálatán. Ha a fizetendő személyi jövedelemadó és egészségügyi hozzájárulás összesen nem haladja meg a 200 000 forintot, legfeljebb havi, egyenlő részletekre osztott részletfizetést is kérhet a bevallás erre vonatkozó pontjának kitöltésével. Az első részlet befizeté-



Ne felejtjük el ellenőrizni a bevallást

sének határideje 2017. május 22. Csak néhány perc figyelmet igényel, de a támogatott szervezeteknek nagy segítséget jelenthet az 1+1%, ezért erről se feledkezzünk el rendelkezni – hívta fel a figyelmet a NAV Pest Megyei Adó- és Vámigazgatósága. Az új online felületen vagy a 16SZJA EGYCSZA lapján is nyilatkozhat arról az adózó, illetve az erre a célra kialakított 16EGYSZA jelű nyomtatványon. Az adó 1+1% felajánlásáról a rendelkező nyilatkozatot 2017. május 22-ig kell elektronikusan vagy postán megküldenie a NAV-hoz, akár a bevallás részeként, akár külön. Rendelkezése csak akkor lesz érvényes, ha adóját befizette és nincs adótervezése. Nyilatkozatát a NAV lakóhelye szerint illetékes igazgatóságára postázhatja. A NAV Pest Megyei Adó- és Vámigazgatóságának levelezési címe: 1397 Bp., Pf.: 535. ❖



MEGKEZDŐDÖTT AZ M4-ES ÚJ SZAKASZÁNAK ÉPÍTÉSE

Alapkőletétel Üllő határában

Az M4-es gyorsforgalmi út 44,4 kilométeres szakasszal bővül, a beruházás összértéke több mint 72 milliárd forint. 2019 őszére két ütemben, Üllő és Albertirsa, valamint Albertirsa és Cegléd között épül meg az új kétszer kétsávos gyorsforgalmi út.



Az M4-es gyorsforgalmi út új szakasza mintegy 30 kilométeren át új nyomvonalon halad

FOTÓ: KORMANY.HU

DOBOS ÁGNES

Az április végén megtartott ünnepélyes alapkövetétel alkalmával beszédet mondott Varga Mihály nemzetgazdasági miniszter, Homolya Róbert, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium közlekedéspolitikáért felelős államtitkára, Szűcs Lajos, Pest megye fejlesztési biztosa, valamint Szalay Ferenc szolnoki polgármester és Mayer András, a NIF Zrt. beruházási vezérigazgató-helyettese.

Az M4-es gyorsforgalmi út új szakasza mintegy 30 kilométeren át új nyomvonalon halad, egészen Ceglédbercelig, onnantól pedig az eddigi nyomvonal kiszélesítésével éri el Ceglédet. Az összesen 44,4 km hosszú gyorsforgalmi út megépítésével jelentősen csökken a 4-es főút melletti települések átmenő forgalma, és javul a térség megközelíthetősége is.

Az érintett települések szempontjából azért is fontos a fejlesztés, mert nem csupán az agglomerációból ingáznak sokan a fővárosba, hanem messzebből, például Ceglédre és Abonyból is, így számukra, de Pest megye egész keleti és középső területére nézve is pozitív hatással lesz a megépülő M4-es.

A Pest megyére vonatkozó uniós fejlesztési korlátozások miatt eddig nem indulhatott meg a 4-es út fejlesztése, 2016-tól azonban nemzeti forrást különítettek el, és elrendelték a továbbépítések előkészítését.

Az elmúlt években mintegy 2500 milliárd forintot fordított a kormány a hazai közúthálózat folyamatos fejlesztésére és állapotának javítására, aminek

köszönhetően a jelenlegi 1450 kilométer hosszúságú gyorsforgalmi úthálózat 2022-ig további több mint 900 kilométerrel bővül.

»Az elmúlt években mintegy 2500 milliárd forintot fordított a kormány a hazai közúthálózat fejlesztésére és állapotának javítására.«

Az uniós és hazai források felhasználásával bekötik a gyorsforgalmi hálózatba a megyei jogú városokat, kiépítik az autópályák és autópályák országhatárokig tartó szakaszait, és magas színvonalú utkapcsolatokat létesítenek további kiemelt gazdasági térségekig. A tervbe vett 900 kilométernyi autópálya, autópályák és gyorsút készültével Magyarország újabb szintre lép a gyorsforgalmi hálózat fejlettségének tekintetében.

A beruházás két szakaszában összesen 44,4 kilométer autópálya keresztmetszetű, burkolatlan üzemi sávval és leálló öblökkel kialakított, kétszer kétsávos gyorsforgalmi út épül meg. Az

Üllő és Albertirsa közötti 30 km hosszú szakaszon öt új külön szintű csomópontot, 11 aluljárót, három felüljárót, Pílisnél pedig pihenőhelyet alakítanak ki. Mindezeket kívül elkészül Pílis város nyugati elkerülő útja is. Az Albertirsa és Cegléd közötti 14,4 kilométeren négy külön szintű csomópontot alakítanak ki, egy meglévő felüljárót kiszélesítenek és egy meglévő aluljárót felújítanak. Négy új aluljáró is épül, valamint Ceglédnél egy meglévő töltőállomást komplex pihenővé alakítanak át. ❖

További úthálózat-fejlesztések idén

Az idej tervekben szerepel még az M30-as autópálya Miskolc és Tornyosnémeti közötti szakasza, a Csorna és Sopron közötti M85-ös gyorsforgalmi út, valamint a Körmentet Rábafüzessel összekötő kétszer egysávos út megépítése. Elindult továbbá a közbeszerzési eljárás a Kaposvárt az M7-es autópályával összekötő R67-es útra, valamint az M4-es autópálya határig tartó szakaszára. Berettyóújfalui folytatódik az M35-ös, valamint a Rajkát és Letenyét az országhatárral összekötő M15-ös és M70-es kivitelezése is, a Zalaegerszegt az autópályával összekötő R76-os útra pedig még az idén megjelenik a tender.



Halló...

Pogácsás Tibor

a Belügyminisztérium
önkormányzati
államtitkára, Pest megye 10. számú
választókerületének országgyűlési
képviselője



WB

– Miért fontos az M4-es gyorsforgalmi út megépítése a térségnek?

– Monort, Monorierdőt és Üllőt ketteszeli a jelenlegi négyes út, tehát az itt élők életfeltételei mindenképpen javulnak attól, hogy a közúti forgalom nagy része 2019 ősztől, az M4-es gyorsforgalmi út e szakaszának megépülését követően elkerüli az említett településeket. Ám nem csupán e három helységet érinti a változás, hanem Albertirsát, Vasadot és Csévharasztot is, sőt a gyorsforgalmi útnak köszönhetően jobb helyzetbe kerül Pánd, Gomba, Káva és Bénye is. Ugyanis az eddigi tapasztalataink szerint a gyorsforgalmi utak harminc kilométeres körzetében minden esetben jól érezhető azok gazdaságélénkítő hatása.

Ráadásul a térségre jellemző, hogy nagyon sok munkavállaló ingázik, részben közúti tömegközlekedéssel, de az is gyakori, hogy négyen-öten „összeállnak”, és egy személygépkocsival közösen érik el az M0-ás körgyűrűn keresztül a fővárost, illetve annak agglomerációs övezetét.

– Említette a gyorsforgalmi utak gazdaságélénkítő hatását. E tekintetben milyen lehetőségekkel számolhatnak az érintett települések?

– Mindenki számára közsímet, hogy a gyorsforgalmi utaknak gazdaságfejlesztő, gazdaságélénkítő hatásai vannak. Az Üllő és Cegléd közötti települések jó elérhetősége segíti majd a vállalkozások megtelepedését ebben a térségben. Új munkahelyek jöhetnek létre, s mindennek következtében az érintett települések önkormányzatai is több adóbevételhez juthatnak. Az önkormányzatok készülnek erre, a szükséges módosításokat a helyi ipar-szabályozási tervekben már elvégezték. Mindez természetesen újabb lokális – de egyéb horizontális, nagytérségi kérdéseket is érintő – feladatokat és kihívásokat jelent az érintett települések vezetői számára. Persze a jelen pillanatban még korai lenne számszerűsíteni az ipari potenciál erősödését, de már napjainkban is érezhető a befektetői érdeklődés növekedése, ugyanis az M0-ás körgyűrű mellett korábban kialakított ipari parkok lassan betelnek. A még meglévő ipari ingatlanok pedig nagyon drágák. Ennek okán érezhetően fokozódik az érdeklődés az érintett települések ipari övezetei iránt. ❖

Programok

Szentendre Duna-korzó, Fő tér, Dunaparti Művelődési Ház udvara, Lázár cár tér.

05. 27–28. Gyereknapi (ingyenes). Hangszeres, énekes, zenei foglalkozás óvodásoknak és kisiskolásoknak, óriásbáb előadás, Dalabai zenekar, Welldance SE és a Broadway Musical Stúdió bemutatója, Irodalmi délután gyerekeknek. Pink Panthers Akrobatikus Rock & Roll Táncsport fellépése, Apnoé zenekar. Nagykovácsi Teleki–Tisza-kastély parkja. 06. 02. Pedagógusnap.

06. 03–04. Varázskastély. Mesevasút, Manótanya, bábszínházak, néptáncbemutatók, babasarak, kalandpark, óriás légvárak, kézműves játékok, egészségsátor, táncbemutatók, sportprogramok; szombaton: Szandi, vasárnap: Csík zenekar (minden program ingyenes).

Család Szövetség díszterme Budapest, VII. Hernád u. 35.
05. 25. 18.00 „Orvosok a zenében”. Műsor: J. Massenet, J. S. Bach, F. I. Csajkovszkij, F. Chopin, Ed. Poldini, Beethoven, F. Chopin művei.
MagNet Bp., VI. Andrassy út 98.
05. 27. 18.00 „Orvosok a zenében” Mozart, A. Piazzola, F. Dopfer, W. Popp, B. Bodard, E. Köhler, J. S. Bach, F. I. Csajkovszkij művei. ❖

Jaj, úgy élvezem én a strandot...

→ *folytatás az 1. oldalról*

A megyében több helyen is várja strand, fürdő, gyógyfürdő vagy uszoda a fürdőzőket. Élmény- és gyógyfürdőkkel is büszkélkedhet a megye, vakáció idején akár be is járhatjuk ezeket, kihasználva a helyi adottságokat. Bár még sok helyen tartanak a korszerűsítések, felújítások, szinte mindenhol azt ígérik, hogy júniusra minden készen áll majd az aktív pihenést kedvelők fogadására. – Az Aqualand termál- és élmenyfürdő Ráckeve folyamatosan fogadja a látogatókat – mondja Kolter Gábor, üzemeltetési igazgató – s mihelyt az idő engedi,

folyamatosan töltjük fel a medencéket, május végén már az összes medencét használhatják a vendégek. Különleges milió és sokszínű kínálat, ilyen Ráckeve találunk: a csodálatos ősfás park mellett, hogy fantasztikus látványt nyújt, tökéletes a kikapcsolódásra, de az aktív pihenésre vágyók és a családok is megtalálják itt a kedvükre valót, hiszen őket élmenymedence, strandróplabdapálya, focipálya, gyerekmedence, játszótér és még számtalan szolgáltatás várja a több mint kéthektáryi területen elhelyezkedő fürdőben. ❖

Zorán zenészeivel lép fel Budakeszin

Zorán, Kossuth- és Liszt-díjas énekes-gitáros-zeneszerzőnk jól ismert számai mellett legújabb dalai is szerephez jutnak a májusi koncerten, jobbra akusztikus hangszerelésben. Sipeki Zoltán, Gátos Iván és Péter Barbara közreműködésével egy romantikus hangulatú, csodálatos koncerten vehetünk részt az Erkel Ferenc Művelődési Központ, Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium Sportcsarnokban május 24-én 19 órától. ❖

Kistarcsai Napok 2017

Május 20-án és 21-én immár 22. alkalommal rendezik meg a Kistarcsai Napokat az Ifjúság téren. A kétnapos kulturális rendezvényen egyebek közt fellép a Zabszalma zenekar, a Pannónia Néptánc-együttes, a Deák Bill Blues Band és a Neoton Família. A színpadi produkciók mellett lesznek hagyományörző programok, lovasbemutatók, extrém sport-bemutatók, egészségügyi szűrések és sportversenyek is. Tűzijáték is színesíti a programot. ❖

Felújították Kincsem versenyistállóját



Kincsem egykori istállója a Pest megyei értéktár része

A magyar lósport büszkesége, a legyőzhetetlen „csodakanca” egykori istállója ugyan helyi védetség alatt állt, ám a romos épület az utóbbi évtizedekben kihasználatlan maradt. Az elmúlt év során Göd város önkormányzata pályázati forrásból felújította az épületegyüttest. A nagyszabású beruházásnak köszönhetően egy kulturális és közösségi funkciókra alkalmas komplexum jött létre, amelyben a Kincsem pályafutását bemutató emlékszoba mellett kialakítottak egy többfunkciós, hangversenyek és kiállítások rendezésére egyaránt alkalmas termet is. Az épületben helyet kap egy, a helyi mesterségeket bemutató házi múzeum, valamint a kerékpáros turizmust kiszolgáló „bringapont” és egy kávézó. ❖

HIRDETÉS

2017.
MÁJUS
27-28.

LURKÓCIA
SZENTENDREI GYEREKNAP

- KONCERTEK
- MESEJÁTÉKOK
- GÓLYALÁBASOK

szentendreprogram.hu

DEÁK BILL Blues Band

NAGY FERŐ és a Beatrice

IRIGY Hónaljmirigy

19. 2017. Június 09-10-11.

EPERFESZTIVÁL
• Tahitótfalu •

A fesztivál három napját 25 produkció, látványos programok, számos zenei koncert, epres finomságok, eperbor, a helyszínen készült eperlekvár és kézműves kirakodóvásár teszik gazdaggá. A gyermekek szórakoztatásáról színpadi műsorok, és a vidámpark gondoskodik.

Bővebb információ:
www.eperfesztival.eu
facebook:
19.Eperfesztival - Tahitótfalu

Helyszín:
A Tahi hídó melletti füves terület

Tahitótfalu

AZ ÚJ SZAKRENDELŐ AZ AGGLOMERÁCIÓ ELLÁTÁSÁBÓL IS RÉSZT VÁLLAL

Csökken a várakozás, nő a gyógyulási esély

A kormány döntésének megfelelően új szakrendelő épül – a jelenlegi, igencsak elavult infrastruktúrájú járóbeteg-ellátó helyett – Budapest X. kerületében. A beruházás több mint 3,7 milliárd forint – derül ki a Magyar Közlöny nemrégiben megjelent számából.

PML

A Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet működésébe tartozik a X., a XVII. kerületi, valamint 2016 óta a monori és a gyömrői szakrendelő is. Az intézmény így közel 2 millió lakos járóbeteg-ellátásáért felel. A 67 évvel ezelőtt épült X. kerületi szakrendelő infrastruktúrája azonban mára annyira elavult, hogy állandó karbantartásra szorul, azonban a korszerű ellátási igényeket még így sem tudja kielégíteni. A szakrendelőben mintegy 4200 négyzetméteren folyik gyógyító tevékenység, s tavaly mintegy 205 ezer beteg esetében csaknem egymillió beavatkozást végeztek el. Jelenleg a szakrendelőben 70-en dolgoznak, közülük 32 orvos.

Az új szakrendelő új helyen épül majd fel, s a 3,7 milliárd forintos beru-

házás már idén elkezdődik. 2017-ben 424 millió, majd 2018-ban 2 milliárd 525 millió forintos hazai forrásból épül fel. Új gépek, műszerek, bútorok, valamint informatikai eszközök beszerzésére 780 millió forintot fordíthat a kórház. A beruházás megkezdését a napokban jelentette be dr. Ónodi-Szűcs Zoltán egészségügyért felelős államtitkár.

Az új épület korszerű és integrált járóbeteg-ellátást tesz majd lehetővé, hiszen a tervek szerint a kórház fekvőbeteg osztályainak járóbeteg-ambulanciái is az új épületbe költöznek, tehermentesítve ezzel a kórházi osztályokat. A remények szerint a fekvő- és járóbeteg-ellátás szétválasztása tovább csökkenti a kórházi fertőzések számát is. Egyszerűbbé válik a betegirányítás és az elő-



Az új intézmény a jelenleginél gazdaságosabban működik majd FOTÓ: KATONA LÁSZLÓ

jegyzés, a várakozási idő csökkenésével pedig nő a betegek gyógyulási esélye, ideje és mielőbb visszatérhetnek a munkába. Az új járóbeteg-ellátó intézmény a jelenleginél jóval gazdaságosabban és biztonságosabban működik majd. Miután az intézményt új helyen építik meg, a lakosság ellátása a jelenlegi rendelőben zavartanul folyik addig is.

Az új szakrendelő immár 1300 négyzetméterrel nagyobb, nettó 5500 négy-

zetméteren fogadja majd a betegeket és a 86 rendelőhelyiségben egyidejűleg 300 járóbeteg tudnak ellátni. Az intézményben a tervek szerint 150-en dolgoznak majd, közülük 54 orvos és 71 szakdolgozó gondoskodik a betegek korszerű ellátásáról. A X. kerületi szakrendelő áttelepítése, illetve az új rendelő építése nagymértékben hozzájárul a főváros és az agglomeráció ellátási színvonalának javulásához. ❖

ÚJ ALAPELLÁTÁSI KÖZPONT ÉPÜL

Vecsésen fókuszban az egészség

PML

Hosszas előkészítő munka eredményeként új egészségügyi alapellátási központ és mentőállomás épül Vecsésen. A város a központ megépítéséhez 400 millió forint állami támogatásban részesül – tájékoztatott Szlahó Csaba polgármester.

Az alapellátási központ kétszintes épületében a földszinten kapnak helyet majd a háziorvosi és a gyermekorvosi rendelő, lent lesz a védőnői szolgálat egy része. Az emeleten a speciális kiegészítő egészségügyi szolgáltatásokat és az egészségügyi irattárat helyezik el.

Ebben az épületben mentőállomás is létesül. A Vecsési Mentőállomás létrehozásának gondolata 2006-ban merült fel először, amikor a Ferihegyi földi mentőállomás bezárásával a területen az Országos Mentőszolgálat ellátásában fehér folt keletkezett.

A tervezett új központ helyén, a Dózsa György úton jelenleg is orvosi rendelők működnek, ám az épület már

mind szerkezetileg, mind gépészetileg előregedett. Az új alapellátási központ hosszú távra megoldaná Vecsés város lakosságának egészségügyi ellátását, annál is inkább, mivel a jövőbeni tervek között szerepel a 0-24 órás orvosi ügyelet kialakítása.

Az építési munkálatok várhatóan a következő év elején kezdődnek meg, jelenleg az épület tervének engedélyeztetése zajlik. (x)



Az új alapellátási központ hosszú távra megoldaná Vecsés város lakosságának egészségügyi ellátását

HIRDETÉS

**A VILÁG
LEGNÉPSZERŰBB
LÉPCSŐLIFTJE!**

Stannah
www.stannah.hu

POLIZO KFT.
2011 Budakalász,
József A. út 75.
(Ipari park)
Kereskedelmi képviselő:
06/20/550-2774
Iroda: (26) 540-315
E-mail: info@stannah.hu

AZ ÚJ KÖVETELMÉNYEKNEK ÚJ TECHNOLÓGIÁVAL LEHET MEGFELELNI

Másfajta szemlélet, kitartás és reális cél szükséges

A precíziós mezőgazdaságról, illetve hazai elterjedéséről szóló sorozatunk harmadik – befejező – részében arra voltunk kíváncsiak, hogy Pest megyében mennyire terjedt már el ez a korszerű gazdálkodási mód, s arra, milyen tapasztalatokat gyűjtöttek eddig az ezt választó vállalkozók.

PÁL ATTILA

Kérdéseinkre az Abonyban mintegy 2500 hektár földet megművelő dr. S. Tóth Sándor egyéni vállalkozó nevében közvetlen munkatársa, Kozma László, illetve a mintegy másfél ezer hektáron gazdálkodó Jászkarajenői Mezőgazdasági Zrt. vezetője, Töröcsik István válaszolt.

– PML: Mi alapján döntöttek a precíziós mezőgazdasági módszerek mellett?

– Kozma László: Mi választót elé kerültünk, mert előregedett gépparkunk amúgy is megérett a cserére. S ha már újat kellett vennünk, miért ne döntöttünk volna a legkorszerűbb mellett? Az új technológia mellett szót az is, hogy az új kor követelményeinek csakis a legmodernebb eszközökkel és módszerekkel tudunk megfelelni. Ehhez természetesen újfajta szemlélet, akarat, türelem, kitartás és gondosan kitűzött, reális cél is szükséges.

– Töröcsik István: Nálunk is esedékes volt a gépek, traktorok cseréje, de sokat nyomott a latban, hogy a precíziós gazdálkodás – persze korántsem olcsó – eszközeivel jelentős költségmegtakarítást érhetünk el. Ma már nem nagy dolog, hogy a vetőmagot a növényvédőszerrel együtt juttatjuk ki a földekre, az viszont igen, hogy a GPS-technológiának köszönhetően sokkal pontosabb a vetés és a tápanyag-kijuttatás, valamint a kapálás, illetve a kultivátorozás is.

– PML: Megtérülnek-e a beruházások, s ha igen, mennyi idő alatt?

– Kozma László: Nem az informatikai eszközök igazán drágák, hanem a GPS-szel és más műszerekkel felszerelt modern mezőgazdasági gépek, valamint



Mindenütt esedékes a gépek, a traktorok cseréje
FOTÓ: KATONA LÁSZLÓ

a technológia. Bár a hagyományos gépekénél, eszközökénél hosszabb a megtérülés idő, azt azonban így lényegesen csökkenti, hogy így lényegesen kisebb a munkavégzés során keletkező veszteség.

– Töröcsik István: Úgy számoltunk, hogy amennyiben minden esztendőben sikerül elérnünk 10-11 ezer forintnyi többletbevételt – ami mindössze három mázsa kukorica ára – akkor hat év alatt megtérül a befektetésünk. Ezt segíti, hogy a modern gépek segítségével például a tápanyag-kijuttatás hatékonysága 30 százalékról 80 százalékra ugrott, s a kultivátorozásnál kiküszöbölhető szinte minden emberi hiba.

– PML: Milyen előképzettség szükséges

ahhoz, hogy egy vállalkozó belevágjon a precíziós gazdálkodásba?

– Kozma László: Mindenképpen szükséges a mezőgazdasági tapasztalat, hiszen tudni kell, hogy a műszerek adatai mögött mi rejtőzik. Természetesen bizonyos szintű számítástechnikai tudás nélkül sem lehet elkezdni, de ez menet közben könnyebben fejleszthető.

– Töröcsik István: Szerintem elengedhetetlenek a magas szintű agrárismeretek, de nem árt, ha valaki jártas valamelyest a számítástechnika világában is. Ezért a mi szakembereink a gödöllői Szent István Egyetemen vesznek részt továbbképző tanfolyamokon.

– PML: Milyen szakmai, anyagi segítségre számíthat, aki a precíziós gazdálkodás mellett dönt?

– Kozma László: Mi még magunk jártunk utána a szakmai anyagoknak. Nagyon fontos lenne, hogy minél több tanfolyam, pályázat, s persze pénz álljon az agrárvállalkozók rendelkezésére, hogy mielőbb tudjanak váltani.

– Töröcsik István: A már említett gödöllői tanfolyamok mellett nagy segítség – még ha nem is olcsó – a KITE precíziós technológiai leírása, amely pontos útmutatást ad a gazdák számára. ❖

HIRDETÉS

Hosszútávú munkalehetőség, kimagasló bérezéssel

FEMALK ZRT. 27 éve meghatározó szereplője az autópiparnak. Vállalatunk alaptervekenyisége elsősorban az autópipar részére nyomdósos alumínium öntvények előállítására. Dinamikus növekedésünknek köszönhetően mára már több, mint 1000 tehetséges szakembert foglalkoztatunk.

Légy te is köztük!

Dunavarsányi telephelyünkre keressük munkatársainkat a következő pozíciókra:

- Anyagmozgató
- Anyagvizsgáló
- Elektroműszerész
- Fémmegmunkáló
- Gépbeállító-karbantartó technikus
- Kohászati gépkezelő
- Mérőgépkezelő
- Szerszámgép karbantartó

FEMALK
www.femalk.hu

Bővebb információ és jelentkezés:
toborzas@femalk.hu

ELINDULT A PONTIBUS!

A szlovákiai Nyitrai Kerületi Önkormányzat és Pest Megye Önkormányzata részvételével több mint másfél éve jött létre a PONTIBUS Európai Területi Társulás.

Az Európai Területi Társulás olyan önálló jogalany, amely jogi személyiséget és keretet nyújt az európai önkormányzatoknak, régióknak és az államoknak, hogy határon átnyúló, transznacionális vagy régiók közötti együttműködést hozzanak létre más tagállam vagy harmadik államok jogalanyaival, és így valósítsák meg közös céljaikat az uniós támogatások hatékony felhasználása érdekében.

A Pontibus (latinul hidak) nevű társulás célja, hogy szorosabb gazdasági, társadalmi kapcsolatok alakuljanak ki a határ két oldalán élők között.

Az együttműködés fő területei a közlekedés, a gazdaság, a kutatás és innovációk, az energetika, a megújuló energiaforrások, az idegenforgalom, a kultúra, a környezet, a sport, a humánerőforrás, a mezőgazdaság és élelmiszeripar, valamint az egészségügyi és szociális szolgáltatások. Az együttműködés elősegítheti a Pest Megyei Duna Stratégia megvalósítását, illetve az ETT intézménye közös pályázati

lehetőségeket is nyújt az INTERREG V-A Szlovákia–Magyarország Együttműködési Program 2014-2020 keretében, valamint más uniós források tekintetében is.

A Társulás elnöki posztját a 2015-2017 közötti időszakra Milan Belica, a Nyitra Megyei Közigyelés elnöke tölti be, majd – az alapszabály szerint – rotációs rendszerben 2017-től a magyar fél adhatja az elnököt.

Szabó István, a Pest Megyei Közigyelés elnöke, az ETT alelnöke az együttműködés kapcsán elmondta lapunknak, hogy a Társulás elsődleges célja, hogy a két megye közti közlekedési kapcsolatok és a turizmus fejlesztését elősegítse. Konkrét példaként az Ipolydamásd–Helemba közti híd építését nevezte meg, ami az Ipoly mentén élők számára a legfontosabb projekt.

A Pontibus ETT működését, tevékenységét a Külgazdasági és Külügyminisztérium a 2016. évben 5300000 forinttal támogatta.

A Pontibus ETT magyarországi munkaszervezeti feladatait a Pest Megyei Önkormányzati Hivatal látja el.



A CSEPEL-SZIGET MEGHATÁROZÓ, DINAMIKUSAN FEJLŐDŐ TELEPÜLÉSE

Harminc esztendeje város Szigetszentmiklós

Szigetszentmiklós a főváros déli agglomerációs övezetében, a Csepel-szigeten helyezkedik el. Az elmúlt esztendőket során a település a kistérség meghatározó városává fejlődött, s 2013. január 1-jétől a Szigetszentmiklói járás székhelye. Szabó József polgármesterrel beszélgettünk.

WALTER BÉLA

– *Szigetszentmiklós harminc éve nyerte el a városi rangot. Hogyan jellemezhető röviden az azóta eltelt három évtized a település történetében?*

– Az eltelt évtizedeket jelentős lélekszám-gyarapodás jellemezte, ugyanis 30 évvel ezelőtt nagyjából húszezren voltunk, mára ez a szám közel megduplázódott, Szigetszentmiklós lakossága több mint 37 ezer fő. Az átlagéletkor tekintetében is fiatal város vagyunk, ami azzal jár, hogy nagyon sok bölcsődei, óvodai és iskolai férőhelyre van szükségük a fiatal korosztályoknak. Ez részben pluszfeladatokat jelent a városvezetésnek, ám abból adódóan, hogy Szigetszentmiklós agglomerációs település, igen sok cég és vállalkozás telepedett meg ipari parkjainkban. Ez mindennek előtt új munkahelyeket teremtett, no meg iparüzési, illetve építményadó-bevételeket a városnak. Így a pályázati lehetőségek mellett saját források is folyamatosan rendelkezésre állnak az intézményfejlesztésekre.

– *A dinamikus növekedésnek – ipari potenciálban és lélekszámban – akadnak-e árnyoldalai a településen?*

– Egyvalami mindenképpen gondot jelent a legtöbbünknek: nagyon sok gépjárművet kell elviselnünk a közutjainkon, a csúcsidőben bizony néha akadozik a forgalom a városban. Persze ez valamennyi főváros környéki agglomerációs település közös gondja, de bizonyos forgalomszervezési, forgalomtechnikai megoldások enyhítenek a helyzeten.

– *Gondolom, összefügg a város járási központ szerepével, hogy márciusban ünnepélyes keretek között átadták a Szigetszentmiklói Igazgatási Központ új épületét...*

– Mint korábban már említettem, az MO-ás körgyűrű közelségének köszönhetően sok vállalkozás talált otthonra ipari parkjainkban, s a lakosság szám



A soroksári-ráckevei Duna-ág a természetjárók, kikapcsolódásra vágyók kedvelt célpontja

FOTÓ: NAGY FERENC

növekedése nem csupán városunkra, hanem a környező településekre is jellemző. Fontos kormányzati döntés volt, hogy a kistérségben élők egy helyen intézhessék hivatalos ügyeiket. S ennek megfelelően – kiemelt kormányzati beruházásként kezelt projekt keretében – egyetlen épületkomplexumban kapott helyet a Szigetszentmiklói Járási Hivatal, a Szigetszentmiklói Járásbíróház, a Szigetszentmiklói Járási Ügyészség, valamint a Szigetszentmiklói Rendőrség is.

– *Nagy vonzereje a városnak, mindennek előtt a horgászturizmusban a ráckevei-soroksári Duna-ág. Szerepel-e rövid távú terveik között e nyaralóövezet fejlesztése?*

– Sajnos az itteni dunai partszakasz jelentős részét még valamikor a 60-as, 70-es években felparcellázták és kiárusították, vélhetően nem igazán

körültekintően. Ezért alig akad olyan szabad partszakasz, ahol le lehet jutni a Dunához. Valamikor a kétezres évek elején a dunai szigeteket kis hidakkal összekötve létrehoztunk egy tanösvényt, amely a horgászok örömeire szolgál, de minden korosztály szívesen használja sétahelyként, itt tanítgatják a szülőket, a nagyszülőket a gyermekeiket és az unokáikat a vízi világ kiismerésére. A céljaink között szerepelnek további ilyen irányú fejlesztések.

– *Milyen látóvilág várja a Szigetszentmiklósi látogatókat?*

– A tanösvényen haladva az érdeklődők megcsodálhatják Európa második legnagyobb úszólápját. Ipari műemlékként itt van a közelben a lakihegyi adótorony, s létrehoztuk a Csepel Autó Gyártásmúzeumot, amely kora tavasztól késő őszig tárlatvezetéssel látogatható. Épített örökségeink mellett

fontos szólnom szellemi örökségünkről is. Szigetszentmiklóson született Ádám Jenő Kossuth-díjas zeneszerző, zenepedagógus, akinek megvásároltuk a szülőházát, és emlékmúzeumot alakítottunk ki a falai között.

– *Akad-e olyan nyári, őszi eleji kulturális rendezvény, amire külön is felhívást olvasóink figyelmét?*

– A tavasz első napjaitól az őszi végéig folyamatosak a programjaink, amelyek többségének a művelődési ház ad otthont. A hagyományos futónapunkon és a majálison már túl vagyunk, s nagy sikerrel zárult a Nemzetközi Gasztronómiai Fesztiválunk is. Júniusban várja az érdeklődőket a szintén hagyományos Tanévzáró Koncert és a Szabadtéri Színházi Hétvége, augusztusban a Szent István-napi rendezvénysorozatunk, majd szeptemberben a Roxiget címmel meghirdetett rockzenei fesztivál, a Csepel-szigeti Halászléfőző Verseny, s a Szabacsi Nap nevet viselő hagyományörző programunk. Érdemes tehát felkeresni vendégszerető Duna-parti városunkat. (x)

Júniusi szabadtéri programok

A Tanévzáró Koncert június 17-én, szombaton délután 16 órakor kezdődik a Kétkő Szabadidőparkban. A két fellépő együttes a Bélgó és a Punnany Massif lesz. – A tíz évvel ezelőtt indult Tanévzáró Koncert minden évben lezárja az iskolai tanévet, a rendezvényen kicsik és nagyok együtt ünneplik a vakáció kezdetét. A koncert napján a Kétkő Szabadidőpark megtelik jó hangulattal, és napjaink kedvelt zenekarainak műsora önfeledt kikapcsolódást kínál minden korosztály számára – mondta Szabó József polgármester az eseményről. A Szabadtéri Színházi Hétvége időpontja június 24–25.

A Szigetszentmiklói Sziget Színház művészeinek előadásában június 24-én, szombaton 20:30 órai kezdéssel a Valahol Európában című musical premierjét, június 25-én, vasárnap szintén 20:30 órai kezdettel pedig a Leányvásár című operettet tekinthetik meg az érdeklődők a Városi Könyvtár és Közösségi Ház előtti téren felállított szabadtéri színpadon.



Szabó József

1956-ban született Szigetszentmiklóson. A gödöllői Agrártudományi Egyetem Üzemszervező Szakán szerzett diplomát 1982-ben. 1998 óta aktív szereplője a helyi közéletnek. 2006 óta Szigetszentmiklós polgármestere. Felesége pedagógusi és kertészmérnöki diplomával rendelkezik. Két felnőtt gyermekük van.

A TÉRSÉG KULTURÁLIS KÖZPONTJÁT SZERETNÉK LÉTREHOZNI

Kitárul egy kapu a Tápió-vidéken élők előtt

Tápiószecsen a fejlesztések kiemelt területe a kultúra. Az önkormányzat a honvédségtől „örökölt” hajdani Helyőrségi Klubból egy többfunkciós kulturális központot hozott létre. A Kós Károly Művelődési Központ és Könyvtár közösségeket formáló szerepet kíván betölteni a településen és a tágabb térségében, a Tápió-mentén.

PML

– Az összevont intézmény mennyiben tud megfelelni a fenntartó és üzemeltető önkormányzat céljainak, a települési és térségi igényeknek? – kérdeztük Bata József polgármestert.

– Kiválóak az épület adottságai, hiszen a hajdani honvédségi lakótelepen található, zöld környezetben, több intézményünk szomszédságában. Állandó szakkörök, klubok működnek, időszaki és állandó kiállítások láthatók. Helyi és térségi képzéseknek is helyszíne lehet a jövőben. A Tápió-vidék legnagyobb színházterme itt található, a felújítást követően befogadó színházként szeretnénk üzemeltetni. A meglehetősen rossz állapotban lévő, régi művelődési házat

szeretnénk lebontani, hogy az így felszabaduló területtel kiegészítve új parkosított településközpontot alakíthassunk ki. Terveink között szerepel a Kós Károly Művelődési Központ és Könyvtár épületének mielőbbi teljes körű felújítása. Jó kapcsolatokat ápolunk a helyi kultúra területén tevékenykedő civil szervezetekkel, így a térség talán legregebben működő néptáncsoportjával az Ofella Sándor Hagyományörző Népi Együttessel és a Wass Albert Tápiómenti Kulturális Egyesülettel.

– Számos térségi rendezvény helyszíne Tápiószecseő. Melyek a legfontosabbak?

– Május 12-én harmadik alkalommal ünnepeltük a falu születésnapját. Három



A január 21-i névadó ünnepségen az Ofella Sándor Hagyományörző Népi Együttes FOTÓ: VARGA JÓZSEF ZOLTÁN

évvél ezelőtt, 2014-ben volt 750 éves a település. A megemlékezés tisztelgés az ősök és Tápiószecseő története előtt. Minden év augusztus első szombatján megrendezzük a Szecsői Ürgés Fesztivált.

– Milyen beruházások történtek és mik a legfontosabb fejlesztési programok?

– A közelmúltban 130 millió forintos beruházáshoz nyertünk támogatást belterületi kerékpárutak bővítésére. Bent van egy bölcsődepályázatunk, amelynek pozitív elbírálása egy 370 millió forintos beruházáshoz segíthetne hozzá

bennünket. Decemberig felújítjuk az óvodát a Belügyminisztérium pályázata segítségével. Pályázunk vissza nem térítendő támogatásra a KEHOP keretéből, ebből az iskola elavult energetikai rendszerét korszerűsítjük. Nagyon várjuk az újabb Leader pályázati forrásokat. Tervezzük a tetető és a hozzá kapcsolódó infrastruktúra felújítását, valamint egy közpark rehabilitációját. Jelentős összegeket költöttünk a belterületi utakra az utóbbi néhány évben. Idén is több utca kap új burkolatot. (x)

A cikk teljes terjedelmében a www.pestmegyelapja.hu/oldalon olvasható.



Bata József

1967-ben született Budapesten. Születése óta Tápiószecsen él családjával. Vállalkozóként dolgozott 25 évig. 2006–2010 között alpolgármester, 2010 óta a falu polgármestere. A Fidesz helyi csoportjának alapítója. Szintén alapítója és elnökségi tagja a helyi Wass Albert Tápiómenti Kulturális Egyesületnek. Nős, két fiú édesapja.

HIRDETÉS

Nyitnak a pincék

Pünkösdi Nyitott Pincék - Biatorbágy Ürgehegy, 2017. június 3., szombat 10h-24h.

Étel, ital, zene egy helyen, autentikus környezetben. Biatorbágy 2016-ban újra az Egyek-Budai borvidék tagja lett, amelyet a Nyitott pincék programmal szeretne méltóképpen megünnepelni.

Ez alkalomból a biatorbágyi szőlők őstermelőinek tradicionális borszemléje vonul fel pincelátogatással, borkóstolóval, zenével, tánccal, jó hangulattal egybekötve.



Bővebb információ: www.biaveritas.hu

Méltó tisztelet a Szecsőt építő elődöknek

A legtöbb településtörténet kimerül a helyi templom, kastély vagy csata történetjének megírásában. Tápiószecsen arra törekszünk, hogy a múlt minden részlete megismerhetővé váljon a lokális nyilvánosság előtt. A közösségi összetartozás-tudatot erősítő tényezők nem csupán a nemzeti évfordulók lehetnek – mondta el Anka László alpolgármester.

Tápiószecseő nevének (Zecheu=Szeceő) első írott nyelvemléke 750. jubileumi évfordulóját köszöntötte a település 2014-ben. Árpád-házi IV. Béla király uralkodása idején Kabas Tamás uram és Uza fiai birtokvitájának egy bírósági ítélet vetett véget, mely a per tárgyat képező Zecheu falut Kabas úrnak juttatta. Az ügyben eljáró bírák 1264. május 12-én ütötték rá pecsétjüket az oklevélbe foglalt ítéletre. Ez Tápiószecseő nevének első írott nyelvemléke.

„Mi, Tápiószecseő polgárai 2017-ben emlékezünk meg arról, hogy 90 esztendővel ezelőtt községünkbe érkezett Moldoványi László orvos, aki az 1920-30-as években rengeteg energiát fordított a gyermekhalandóság és a negatív egészségügyi tendenciák megfékezésé-

re. Munkásságát posztumusz díszpolgári címmel ismerte el az önkormányzat. Az első országos vásárt nyolcvan éve rendezték meg a falu határában. Szintén nyolcvan éve állítottak országzászlót és turulszobrot a község központjában. Ezekről a jubileumi évfordulókról is meg kell emlékezni a falu születésnapján, hiszen dédszüleink nemzedékének teljesítményébe, mindennapos küzdelmeikbe nyújt betekintési lehetőséget.

Épített örökségük, temetői nyughelyük, régen ültetett gesztenye- és platanfák mind emléküket őrzik, melyeket védeni és továbbörökíteni mindannyiunk kötelessége” – fejtette ki Anka László. (x)



Dr. Anka László

2010-től Tápiószecseő Nagyközség alpolgármestere. Történészként a VERITAS Történetkutató Intézet tudományos munkatársa. Szülőfaluja múltjának elkötelezett feltárója. Kezdeményezésére köszöntötte a falu neve első okleveles említésének 750. évfordulóját ünnepségsorozattal 2014-ben.

Korszerű városi sportcsarnok épül Sülysápon

A beruházás új lehetőséget nyit a település lakosságának, hiszen a többfunkciós, korszerű épületet a sportolás és a sportrendezvények mellett az iskolások tornateremként tudják használni, a fedett csarnok kiváló helyszínt nyújt különböző rendezvényeknek.



A beruházás makettje

Több mint egyévi előkészítő munkát és pályázást követően kapott zöld utat a sülysápi városi sportcsarnok építése – mondta el Horinka László polgármester. Hozzátette: 2017. március 2-án érkezett meg a Magyar Kézilabda Szövetség határozata, amelyben jóváhagyták a Sülysápi Sport Egyesület által benyújtott sportfejlesztési programot és a sportcsarnok építéséhez szükséges TAO-támogatást. A közbeszerzési eljárás előkészítése és lebonyolítása három hónapot fog igénybe venni, nyáron indulhat el az építkezés. Az épület teljes megvalósítása csaknem egy évig tart majd. Az összesen 1,55 milliárd forin-

tos beruházáshoz 1,09 milliárd forint társaságiadó-támogatást (TAO) engedélyezett a szövetség, amit a jelentős adót fizető vállalkozásoktól tervez biztosítani a sportegyesület. A mintegy 460 millió forintos önerő több forrásból áll össze: lehetőség szerint önerő-támogatást kíván igénybe venni az egyesület, illetve névszponzorációs támogatás is szóba kerülhet. Az előzőeken felül, még hiányzó önerőt Sülysáp Város Önkormányzatának támogatásából biztosítja majd. A BOLAX Kft. tervei alapján felépülő új városi sportcsarnok közel húsz sportág kiszolgálásán túl alkalmas lesz a Sülysápi Móra Ferenc Általános Iskola testnevelésóráinak befogadására, és nagyobb kulturális, szabadidős rendezvények magas szintű lebonyolítására is. A küzdőtérén zajló eseményeket

400 ülőhelyről és 100 állóhelyről tudják majd élvezni a nézők. A további kiszolgálóhelyiségek lehetőséget adnak arra, hogy gazdaságosan tudjon működni a komplexum, és ne veszélyeztesse Sülysáp költségvetésének egyensúlyát.

Horinka László polgármester szót arról, hogy ezt a TAO-támogatást kizárólag sportfejlesztésre lehet felhasználni.

Így viszont a város több évtizedes álmát sikerül most „tető alá hozni”, ami nem veszélyezteti sem a Sülysápon jelenleg futó útfelújítási programot, sem az egészségügyi intézmények felújítását, a konyhafelújítást, sem az iskolaépületek külső megújítását, hiszen azokra egyéb támogatásokat nyert el a település további több százmillió forint értékben. (x)

Sülysápon folyamatosak a fejlesztések

Tíz év óta folyamatosak a kisebb-nagyobb fejlesztések, például a Malom utcai sportöltöző korszerűsítése, új öntözőrendszer építése a pályán. A közmunkaprogramokban elkészült 1 km új gyalogos járda, valamint 1 km új, burkolt vízelvezető árok. Tavaly a költségvetési tartalékból 30 millió forintot költöttek az Iskola utca eddig burkolatlan szakaszának aszfaltozására és a Vasút utcában egy új, széles járda építésére. Még tavasszal kapott új burkolatot a vasútállomási üzletor előtti terület. Két fontos épület felújítására nyertek pénzt, a Losonczy utcai orvosi rendelőre 30 millió forintot, a Városi Konyhára 40 milliót. A megvalósítás 2017-ben fejeződik be. A 2014–2019-es ciklus legfontosabb feladata az úthálózat fejlesztése. Nemcsak utakat, hanem járdákat és csapadékvíz-elvezető/szikkasztó árkokat is kell építeni. Nehézséget okoz, hogy a korábban megépített utaknak a legtöbb esetben nincs alapjuk. A polgármester szerint az utak rendbetételére legalább 1500 millió, azaz 1,5 Mrd Ft-ra lenne szükség. Számítanak pályázati forrásokra és célzott támogatásokra is. „E tekintetben élvezem országgyűlési képviselőnk bizalmát, és úgy gondolom, hogy ha a teljes forrásigényünket nem is, de annak egy tetemes részét sikerül előteremteni 2019-ig, azaz a jelen önkormányzati ciklus végéig. Erőn felül dolgozunk azon, hogy a régió egyik legélhetőbb kisvárosa legyen Sülysáp” – emelte ki Horinka László.

II. TÁROGATÓ FESZTIVÁL TÁPIÓSZELEN

A tavalyi hatalmas sikerre való tekintettel idén 2017. május 20–21. között rendezik meg Tápiószelén a II. Tárogató Fesztivált, amely a tavalyi rendkívüli kezdeményezés hatására máris kétnapos rendezvényre nőtte ki magát. Tápiószele Város Önkormányzata egy helyi kezdeményezés gondolatából hívta életre a fesztivált, melynek célja az akusztikus zene népszerűsítése, központi szerepben mindez a 2014. decemberében hungarikummá lett tárogatóval.

Ebben az évben is igazi zenei csemegével szolgál a színes és változatos programokat

kínáló fesztivál, melyen mindezek mellett megismerkedhetünk a hungarikumok gyűjteményével. Találkozhatunk cimbalomkésztővel, tárogatókésztővel, illetve számos művészmesterséggel. Magyar néma-hungarikum koncert várja a hallgatókat a Dankó Rádió közkedvelt énekeseivel, zenekarával, majd bemutatkoznak a Tápió mente legnagyobb népdalénekes reménységei, ifjú tehetségei és barátai. Tárogatók mutatják be technikai tudásukat zenekaros kísérettel, melyet az Állami Népi Együttes zenekarának koncertje követ. Ezután Kelet-Magyarország első szá-

mú néptáncgyűjtése látogat el Tápiószelén a Népkerthbe. Az első nap a Kossuth-díjas Ghymes együttes világzenei koncertjével zárul. Vasárnap egy igazi ínycsiklik, melyen fellép Kiss Gy. László Liszt-díjas klarinét- és tárogatóművész, Nagy Csaba (a Rákóczi Tárogató Egyesület elnöke) és a Gregus Tárogató Együttes is. A fesztivál házigazdája a település szülőltje, Terék József, Magyar Arany Érdemkereszttel, valamint Pest Megyeért Emlékéremmel kitüntetett zenei előadóművész, a Ceglédi Tankerületi Központ zenepedagógusa. (x)

A TÁROGATÓ EGYEDÜLÁLLÓ ZENEI ÉRTÉKÜNK

Nagy Csaba, az idén 25 éves Rákóczi Tárogató Egyesület elnöke, alapító tagja ekképp vélekedik fesztiválunkról: „A kezdeményezés hatalmas öröm számomra, mert hagyományteremtő céllal helyezi középpontba a tárogatót. A tárogatók újabb lehetőséget kapnak a színpadi bemutatkozásra és minden produkciónak szerkesztői. Az évek során az ide ellátogatók megismerhetik a helyi, valamint az országos hírnévnek örvendő tárogatókat is. Idén 2017. június 9. és 11. között rendezik meg a Szerencsi Várban a XXV. Országos Tárogató Találkozót, mely öt évente Nemzetközi Tárogató Találkozónak szerepel. Bízom benne, hogy hasonló szép kor felé fog haladni a Tárogató Fesztivál is Tápiószelén. Az elgondolást támogatom, mely szerint középpontba kell helyeznünk a magyar

értékeket, kiváltképpen magyar hangszerünket, a tárogatót.” Kiss Gy. László Liszt-díjas klarinét- és tárogatóművészt kérdeztük meg a Tárogató Fesztivál fontosságáról: „A korábban



Tavaly nagy sikert aratott a fesztivál

Rákóczi nótákkal azonosított hangszernek mára hatalmas tér és megannyi lehetőség adatott meg mind a zenei, mind a színpadi kifejezőképesség terén. Ma már minden zenei stílusban megtaláljuk a tárogatót, mely a hangszer reformálásának egyik fő elgondolása volt már a XIX. század végén is, viszont magára a kivitelezésre hosszú évtizedeket kellett várni. Tápiószele új teret nyitott a tárogatók körében is, hiszen minden évben meghívást kapunk, idővel pedig valamilyen formában be fogunk mutatkozni a közönség előtt. Az akusztikus zene a sajátos hangzásvilágának szeretetével állok jómagam is színpadra majd a második napon” – nyilatkozta a tárogatók klaszrikus zenét egyedülként játszó muzsikusa, a Fesztiválzenekar, illetve a Magyar Állami Operaház zenekarának egykori tagja.

II. TÁROGATÓ FESZTIVÁL PROGRAMJA

2017. május 20. szombat
Tápiószele, Népkerth

12.00 Csendül a nőta
14.00 Tápió menti tehetségek koncertje
15.00 Tárogatók koncertje
16.30 Pál István „Szalonna” és bandája
18.00 Nyírség Táncegyüttes műsora
20.00 Ghymes együttes koncertje

2017. május 21. vasárnap
Tápiószele, Simonffy Kálmán Művelődési Ház

17.30 Nagy Csaba tárogatóművész műsora
18.00 Kiss Gy. László tárogatóművész műsora
19.00 Gregus Tárogató Együttes koncertje
A belépés díjtalan.

SZÍNVONALAS VÍGJÁTÉKOKKAL, ZENÉS DARABOKKAL VÁRJÁK A NÉZŐKET

Iskolában formálódik a ráckevei színház

Szeptembertől saját színháza lesz Ráckevének. A tízezer lakosú település színházkedvelő lakóinak immár nem kell utazniuk színvonalas szórakoztató előadásért, a Vénusz Színház helybe hozza a produkciókat. A teátrum bemutatkozása szeptember 16-án lesz, méghozzá saját darabbal. A Minket nem lehet elfelejteni című zenés vígjátékban Vertig Timeát, Bor Viktort, Csifó Dorinát és Kósa Dénest láthatja a közönség.

DOBOS ÁGNES

I. rész

A Vénusz Színház megálmodója és művészeti vezetője, Kósa Dénes színművész Ráckevét először mint „horgászscélpontot” fedezte fel, mára azonban a település otthonává vált, s immár igazi lokálpatriótaként szeretne a város közösségi életéhez, kultúrájához is hozzájárulni. A magánszínház vezetője a gyerek és a felnőtt színház-szeretők szívét is szeretné meghódítani, ezért arra is figyel, hogy minden korosztály és néző számára tartalmas előadásokat kínáljanak. Professzionális színház lesz, mind a repertoárt,

mind a művészeket, mind a megvalósítást tekintve – kezdte a bemutatást Kósa Dénes. A helyszín a Ráckevői Árpád Fejedelem Általános Iskola tornaterme lesz, ami önmagában is különlegesség. Kezdetben havonta egy gyerek- és egy felnőttelőadás várja a publikumot, a „nagyokat” a szokásos este 7 órára, míg a gyerekeket hétköznap délelőtre invitálják.

Az előzményekről szólva Kósa Dénes elmondta, hogy a létrehozáshoz nagyszerű partnerekre talált a város részéről, hiszen segítette elképzelései



Anconai szerelmesek

megvalósítását Szadai József polgármester és a színházat „befogadó” iskola vezetője, Szále Zsoltné is. Míthogy az iskola szoros kapcsolatban áll a régió többi oktatási intézményével, így más iskolákkal is közvetlenebb viszony jöhet létre – mutatott rá –, a felnőtteket pedig nemcsak Ráckevéről, hanem a környékbeli településekről, akár a szomszédos megyékből is várják.

A formálódó színházat jellemezve kiemelte, hogy színvonalas vígjátékokkal, zenés darabokkal szeretnék a közönséget meghódítani. „A Minket nem lehet elfelejteni című darab műfaja zenés vígjáték, ugyanakkor dramaturgiailag fontos és szerves része a

történet. Az írója Bor Viktor, a zenék pedig természetesen adtak: örökzöld slágerektől, kupléktól, sanzonoktól egészen a Hungária, az Omega, az Illés, a Metró együttesig bezárólag. A 2017 őszi program már elkészült, illetve a novemberi előadás egyeztetése zajlik Őze Áronnal, a dunaujvárosi Bartók Kamaraszínház igazgatójával. „Az idei őszi vígjátékoké a főszerep, hiszen szeretnénk becsalogatni a közönséget, szeretnénk, ha minél többen felfedeznék, hogy Ráckevének saját színháza lett” – fogalmazott Kósa Dénes, hozzátéve, hogy olyan színészek lépnek majd színpadra vendégként, mint Gregor Bernadett, Magyar Attila, Harsányi Gábor, Nyertes Zsuzsa vagy Pikali Gerda.

A művészeti vezető beszélt arról is, hogy kezdetben félig befogadó színházként működnek – jelenleg több színházzal is tárgyalnak –, később azonban, stabil anyagi bázissal rendelkezve már saját produkciókkal is jelentkezzenek. A jövő tervei között szerepel egy „félig saját” társulat, és ugyancsak távlati cél, hogy saját épületet kapjon a színház.

→ folytatás a júniusi számban

KORONÁZÁSI HÉTVÉGE

Gödöllőn a királyi pár és a Szent Korona



Gödöllő városa idén Erzsébet királyné előtt tiszteleg születésének 180. és magyar királynévá koronázásának 150. évfordulója alkalmából a „Bölcsőtől a koronáig – Gödöllő, a királyné városa” elnevezésű kulturális tematikus évvel. A programsorozat egyik fő eseménye a június 9-11. között megrendezendő Koronázási Hétféve lesz.

A nagyszabású programsorozat nyitányaként június 9-én este a Gödöllői Királyi Kastély lovardájában Liszt Ferenc koronázási miséje csendül fel a Gödöllői Szimfonikus Zenekar előadásában, a Gödöllői Városi Vegyeskar és a Baptista Központi Énekkar közreműködésével.

Szombaton délelőtt a MÁV nosztalgia gőzöselével érkezik Gödöllőre a királyi pár – pontosabban hasonmásaik –, valamint a koronázás évfordulója alkalmából a Szent Korona másolata, amit a rendezvény idejére a kastély dísztermében állítanak ki.

Szombaton és vasárnap a kastélyban látványos szórakoztató és kulturális családi programok – többek között életképekkel színesített tárlatvezetés, huszár bemutató, solymász-íjász bemutató, ismeretterjesztő előadások – repítik vissza a látogatókat az Osztrák-Magyar Monarchia korába.

Szombaton este a lovardában a Gödöllői Városi Fúvószenekar és a Bad Ischl Fúvószenekara ad hangver-

senyt, vasárnap pedig a Frédéric Chopin Zenei AMI és Brandýs nad Lábelem-Stara Boleslav zeneiskolájának növendékeinek közös koncertje várja a közönséget.

A Koronázási Hétfégen első alkalommal láthatja a nagyközönség azt az Erzsébet királyné koronázási ruha rekonstrukciót, ami a legújabb kutatási eredmények figyelembevételével készült el.

Czédly Mónika, a D’Elia Szalon tulajdonosa korábban már készített koronázási ruha másolatokat, az elmúlt évek alatt azonban kiderült, arról, hogy mit viselt a királyné a ceremónián, három, egymástól némileg eltérő leírás maradt ránk. A most bemutatásra kerülő legújabb rekonstrukció a veszprémi püspökség Erzsébet királyné koronázási díszruhájából készült miseruha-garnitúrája alapján készült.

A rendezvénysorozathoz kapcsolódóan nyílik meg a kastély nyári időszak kiállítását, ami a királyi család utazásait eleveníti fel „Utazik az udvar, Erzsébet királyné utazásai Madeirától Herkulesfürdőig” címmel.

A rendezvény díszvendégei lesznek Gödöllő testvérvárosai közül Aichach, Bad Ischl és Brandýs nad Lábelem-Stara Boleslav, amelyek művészeti csoportjai az esti koncertek mellett a kastély előtt és a díszudvaron lépnek majd a közönség elé.

A Koronázási Hétféve részletes programjáról a www.godollo.hu oldalon tájékozódhatnak az érdeklődők.

KEDVES REJTVÉNYFEJTŐK!

Az áprilisi rejtvényünk megfejtése: A sóskúti Habsburg-kúria.


A helyes választ beküldők közül 1 db 5000 Ft értékű fürdőbelépőt nyert a Leányfalu Termálfürdőbe Centner János (Gödöllő), Szabó Virág: Szeretettel vár Pest megye című könyvét Törőné Hevesi Erzsébet (Százhalombatta) olvasónk nyerte. Gratulálunk! A nyereményeiket postázzuk.

A májusi lapszámunkban is egy Pest megyei látványt keresünk. A rejtvény fősora a megfejtés, amelyet nyílt postai levelezőlapra vagy e-mailben küldhetnek el kiadónk postacímére: Cosmo Média Kft. 1139 Budapest, Röppentyű u. 21-23., vagy a rejtveny@pestmegyelapja.hu e-mail címre. Kérjük, hogy a helyes válasszal együtt adják meg nevüket és elérhetőségüket is!

A megfejtések beérkezési határideje:
2017. május 31.

A helyes választ beküldők között ismét 1 db 5000 Ft értékű fürdőbelépőt sorsolunk ki, a Leányfalu Termálfürdő felajánlásával, továbbá Szabó Virág: Szeretettel vár Pest megye című könyvét, a Pest Megye Önkormányzata felajánlásával.

A szerencsés nyertesek nevét a június 14-én megjelenő lapszámunkban közöljük, nyereményeiket pedig postázzuk a megadott címre.

SZÉP ERNŐ REGÉNYE	EZ LÁT-HATÓ A FOTÓN; 1. RÉSZ	A TŰZ-HELY VEDEL-MEZŐI	AZ IR ILLEGÁ-LIS HAD-SEREG	AUTÓ-KÜRT	SZÁNDÉK	TALÁL	TEST-ÉPÍTŐ NŐVELI	MARCZIS ...; BASSZUS-ENEKES	RANG-JELZŐ ELŐTAG	SZABÓ ...; NÉHAJ KÖLTŐ				
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶				
ÉPÍT-KEZÉSI DOLGOZÓ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶				
NAGY-BIRTOK	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	ANGOL FŐNE-MESI CÍM			
TILTÓ-SZÓ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	EZ LÁT-HATÓ A FOTÓN; 3. RÉSZ	BESENYEI GYÖRGY HÓSE	... BEÁTA; KÉZILAB-DÁZÓ
ARZÉN ÉS BŐR VEGY-JELE	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
RÓMAI ÓTÓS	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ÓCSKÁVÁ VÁLÍK	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
VERS DÍSZE	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
EZ LÁT-HATÓ A FOTÓN; 2. RÉSZ	S	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	L	DÍSZES ZÁRÓ-MŰSOR	PÉNZZEL TARTOZIK
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
CSERZŐ-LÉ	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
AUTÓMÁR-KA VOLT	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ANGOL HOSSZ-MÉRTÉK	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
HATÁR-FOLYÓNK	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶

terjesztési pontok:

Polgármesteri Hivatalok:

- Aszód	Szabadság tér 9.
- Biatorbágy	Baross G. u. 2/a
- Cegléd	Kossuth tér 1.
- Ceglédbercel	Pesti út 61.
- Dabas	Szent István tér 1/b
- Diósd	Szent István tér 1.
- Dömsöd	Petőfi tér 6.
- Dunaharaszti	Fő út 152.
- Dunavarsány	Kossuth u. 18.
- Ecsér	Széchenyi u. 1.
- Galgahévíz	Fő u. 143.
- Gyál	Kőrösi út 112-114.
- Hernád	Kőztársaság út 47.
- Hévízgyörk	Kossuth L. u. 124.
- Iklad	Ráday tér 1.
- Kakucs	Fő u. 20.
- Kocsér	Szent István tér 1.
- Maglód	Fő u. 12.
- Nagykovács	Kossuth L. u. 61.
- Nagykőrös	Szabadság tér 5.
- Nyáregyháza	Nyáry Pál út 35.
- Ócsa	Bajcsy-Zs. u. 2.
- Örkény	Kossuth L. u. 2.
- Pécel	Kossuth tér 1.
- Perbál	Fő u. 6.
- Piliscsaba	Kinizsi P. u. 1-3.
- Pomáz	Kossuth Lajos u. 23.

- Püspökhatvan	Kertsor u. 25.
- Ráckeve	Szent István tér 4.
- Solymár	József A. u. 1.
- Sóskút	Szabadság tér 1.
- Szada	Dózsa Gy. Út 88.
- Szigetszentmiklós	Dózsa Gy. Út 88.
- Szentendre	Kossuth u. 2.
- Szob	Városház tér 3.
- Tahitófalu	Szent Imre u. 12.
- Taksony	Kossuth L. u. 4.
- Tápiószecső	Fő u. 85.
- Tököl	Deák F. út 18.
- Újhartyán	Tököl, Fő u. 117.
- Üllő	Fő u. 21.
- Vecsés	Templom tér 3.
- Veresegyház	Szent István tér 1.
- Zsámbok	Fő u. 35.
	Bajza tér 10.

Járási Hivatalok:

- Aszód	Szabadság tér 9.
- Budakeszi	Fő u. 179.
- Cegléd	Kossuth tér 1.
- Dabas	Szent István tér 1/B
- Dunakeszi	Fő út 143.
- Érd	Budai út 10.
- Gödöllő	Kotlán Sándor u. 3.
- Gyál	Kőrösi út 112-114.
- Monor	Kossuth L. u. 78-80.
- Nagykáta	Dózsa György út 2.

- Nagykőrös	Szabadság tér 4.
- Pilisvörösvár	Fő u. 66.
- Ráckeve	Szent István tér 4.
- Szentendre	Dózsa György u. 8.
- Szigetszentmiklós	ÁTI Szolg. Közp.
- Szob	Szent Imre u. 12.
- Vác	Március 15. tér 11.
- Vecsés	Szent István tér 1.

Egyéb terjesztési pontok:

- Pest Megyei Önkormányzat Budapest, Városház u. 7.
- Pest Megyei Kormányhivatal Budapest, Városház u. 7.
- NAK Pest megyei és fővárosi Szervezet Budapest, Fehérvári út 89-95.
- Halászy Károly Művelődési Ház Alsónémedi Dózsa Gy. tér 2.
- Premier Outlets Center Biatorbágy, Budaörsi út 4.
- Nemzeti Adó- és Vámhivatal Budapest, Kresz Géza u. 13-15.
- Hírmű Média Mogyoród, Nagyhomoki út 10.
- EMKE Irodaház Budapest, Rákóczi út 42.
- + további 83 terjesztési hely (ügyfélszolgálatok, művelődési házak, könyvtárak, orvosi rendelők stb.)

PML kvíz 3.

- Hány Pest megyei polgármesteri hivatalban juthatnak hozzá jelenleg a PML lapszámokhoz?

1. 43
2. 44
3. 45

- A PML tavalyi 10. számában melyik könyvről olvashattak rövid ismertetőt?

1. Boda László: Fürdők és fürdőhelyek a Dunántúlon
 2. Fésűs Éva: Az ötpettyes katica
 3. Paládi József: A dinnyeecsősz
- A www.pestmegyelapja.hu felső menüpontjában mi található a harmadik helyen?
1. Főoldal
 2. Települések
 3. Gazdaság

Gyűjtse össze a márciusi, áprilisi és májusi számainkban megjelenő Kvízszelvényeket és egyben, zárt borítékban postázza az alábbi címre a helyes megfejtéseket: Pest Megye Lapja, EMKE Irodaház, 1072 Budapest, Rákóczi út 42. Kérjük, a helyes válaszokkal együtt adja meg a nevét és az elérhetőségét is!

Beérkezési határidő: 2017. 06. 01.

A helyes megfejtést beküldők között kisorsolunk 2 db 2 fős, 2 éjszakai, felpanziós utalványt a békéscsabai Szlovák Panzió felajánlásával. A nyertesek nevét a júniusi számunkban közöljük, nyereményüket postázzuk.

Világbajnok táncosok



A Welldance táncosai idén is versenybe szállnak a horvátországi világversenyen

A szentendrei Welldance Sporttánc Egyesület mára a városon kívül öt helyszínen (Pomáz, Budakalász, Békásmegyér, Csillaghegy-Kaszásdűlő, Szigetmonostor) csaknem 400 táncost foglalkoztat. Szépolt Gabriella 15 éve alapította meg a klubot. A Welldance már óvodáskortól foglalkozik a gyerekekkel. A korcsoportok egészen a fiatal felnőttekig tartanak. Van akrobatikus rock and roll, mazsorett, ír tánc, fashion dance, hiphop és break is. A táncosok szinte az összes versenyről érmeikkel térnek haza.

A cikk teljes terjedelmében a www.pestmegyelapja.hu oldalon olvasható.

TUDOMÁNYOS SEGÍTSÉG A SPORTÁGVÁLASZTÁSHOZ Mit sportoljon a gyerek?

A kormány stratégiai ágazatként kezeli a sportot, így nem csoda, hogy minden korábinál több gyermek kezd el rendszeresen, edzőskörülmények között mozogni. A sportágválasztást azonban a legtöbb esetben az határozza meg, hogy milyen klub van a közelben, mit sportoltak a szülők, vagy éppen mik számítanak divatos sportnak. Holott ezek a szempontok sokszor nem esnek egybe a gyermek képességeivel, adottságaival.

AMBRUS GÁBOR

A megfelelő sportág és a hatékony mozgásforma megtalálásához ma már tudományos választ is kaphat a szülő a csömöri központú mitsportoljak.hu honlap segítségével. Egy néhány perces sportantropometriai méréssel már megállapítható, hogy milyen lesz idősebb korban a gyerek testalkata, ez ugyanis genetikailag meghatározó – nyilatkozott Gergelyfi Róbert, a honlap tulajdonosa, a mérések koordinátora.

Ez a fajta vizsgálat Magyarországon 1972 óta létezik, de a 80-as évektől kapott lendületet, amikor Petrekanits Máté, a Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (ismertebb nevén a TF) terhelésélettani laboratóriumának akkori vezetője elkezdte rendszerezni és összevetni az eredményeket. Ma már több mint százezer

adat garantálja a lehető legpontosabb végeredményeket. A mérések kiértékelése után sportágot javasolunk, csapatsport esetén betöltendő posztra is. Gyermeknél megismerhető ezen kívül a várható felnőttkori testmagasság, testalkat és az erősíthetőség is. Valamint az, hogy a biológiai fejlettség megfelel-e az aktuális kornak – magyarázta Gergelyfi Róbert. Szerinte hétéves kor után érdemes elvégezni a sportantropometriai vizsgálatot, ami segít abban, hogy a gyermeknek sikerélménye legyen a sportban, és elkerülje azokat a sérüléseket, amelyek a testalkatának nem megfelelő terhelés miatt érhetik.

„Egy fiatal hölgy, aki több sportágot is kipróbált, azzal keresett meg minket, hogy legalább húsz kilót le kell adnia. Az antropometriai mérés azonban be-

bizonyította, hogy erős alkat, legfeljebb három kiló plusszal. Egy harcművészeti ágot javasolt neki Petrekanits doktor úr, amelyben három év múlva világbajnoki címet szerzett” – magyarázta a Gergelyfi Róbert, aki hangsúlyozta, nem csak él-sportolók esetében hasznos a vizsgálat.

„A legjobb példa talán a feleségem, aki négy gyermek után spinningelni járt, hogy lefogjon. Ez azonban nem hozta meg a várt eredményt. Az ő esetében kiderült, az alacsony intenzitású, hosszan tartó testmozgás a hatékony, ezzel tartja ma is a formáját” – fogalmazott. Gergelyfi Róbert és csapata megfelelő létszám esetén iskolákba, klubokba is ellátogat. A sportantropometriai mérés terheléses vizsgálat, sporttáplálkozási és pszichológiai tanácsadással egészül ki. ❖